

Vol.163

2025年2月21日発行

PTAと地域をつなぐコミュニケーションペーパー

いわき はまっこ新聞

発行・編集

いわきはまっこ新聞編集室

ユニバース株式会社

福島県いわき市平字田町65-2-101

TEL.0246-21-6388 FAX.0246-21-6386

赤井中学校 校歌
作詞 草野 心平
作曲 渡辺 浦人
一、阿武隈の 南のはてに
赤井嶽 雄々しくそびゆ
その青き 頂こそは
高きを求め われらが理想
赤井赤井 われらが母校
赤井中学校
二、よるひるを 寸時やすまず
夏井川 東を流る
その清き 動脈こそは
未来永劫 盡きることなし
赤井赤井 われらが母校
赤井中学校
三、日輪は 天にあまねく
学びやは 燦とあかるし
ここにいて 相扶けつつ
こそ立てて われら若人
赤井赤井 われらが母校
赤井中学校

今月の学校自慢

いわき市立

赤井中学校

★はまっこ新聞の学校紹介にぜひご応募ください。ご応募・ご意見・ご感想・投稿はこちらへ
e-mail: yunibu@oregano.ocn.ne.jp

村田進学塾 新小3～新高3

新年度生募集!

3月～4月に入塾すると入塾月無料! 春期講習無料!

集団
授業

集団の中で切磋琢磨し、
成績向上を図る!

対象/小学生・中学生・高校生
校舎/平本部校・中央台校
植田校・泉校
駅前高等部(高校生)

個別
学習

個別の学習で苦手
を無くして点数
アップを図る!

対象/小学生・中学生・高校生
校舎/平本部校・中央台校
植田校・泉校・小名浜校
駅前高等部(高校生)

全校舎で
開講!!

詳しくはぜひ5ページを
ご覧ください!



村田進学塾はこれからも
集団授業と個別学習で
成績アップと志望校合格
にこだわっていきます!

今年も開講するぞ!

村田だけの特別講座

- | | |
|-----|--------------------------------|
| 全学年 | 3級合格! 準2級合格を目指す
英検突破講座 |
| 中3 | 読解力upで5教科の得点upを目指す
読解力養成講座 |
| 中3 | 高専志望に特化したクラスで高専合格へ
高専クラス新設 |
| 中学生 | 2週間の練習で頻出事項を定着させる
定期テスト対策授業 |
| 高校生 | 各自の要望を満足させ、点数up
個別授業クラス |

大学進学を目指した小中高一貫教育
英検・数検・漢検準会場

村田進学塾

●平本部校/いわき市平字材木町24-1(ダイヤビル) TEL.21-8080
●植田校/いわき市植田町中央1丁目15-1(水野ビル2F) TEL.62-1466
●駅前高等部/いわき市平字3丁目28(システム第2ビル3F) TEL.21-1703

●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●泉校/いわき市泉町1丁目1-21 TEL.68-7466
ホームページ murata-singaku.jp

一人ひとりに合わせたメニューで弱点を克服!
村田個別学習塾

●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●小名浜校/いわき市小名浜字蛭川南5-6-2 TEL.88-7673
ホームページ murata-singaku.jp

School Navi ぼくらの学校じまん



いわき市立 赤井中学校



■福島県いわき市平赤井字大門13番地
■生徒数/107名
■校長/西丸 賢 ■教頭/佐藤 真貴
■PTA会長/三部 利晃

「変わりゆく赤井中」

二年 大槻柊斗
(生徒会副会長)

みなさんに赤井中学校を紹介いたします。一つ目は、今年度から「日本一あいさつのできる学校」を全校生で目指していることです。日頃から、朝と帰りのあいさつ、授業でのあいさつなどを生徒同士、先生方同士、先生と生徒同士でできるように心掛けています。取り組み始めて半年以上になりますが、校長先生から「日本一あいさつのできる学校に近づいている」と言われるまでに良くなってきていると思います。来年へ向けて、より活発にしたいです。

で構成された文化祭は、全校生が中心となり、素晴らしいものとなりました。その他、クリーン作戦やPTA学校美化作業にも一生懸命取り組んでいます。

三つ目は、部活動において、頑張れる環境があることです。どの部活動でも、互いに対抗心を燃やし、さらに上手くなれるように練習に励む人がたくさんいます。今年度の中体連大会では、陸上や水泳で県大会に出場することができました。

赤井中には、日頃の生活の中でも、行事の面でも、部活動の面でも、みんなが活動しやすい雰囲気があります。

《校是》 自立・剛健・友愛

特色ある学校づくり

■ 企業面接講座(3年生)

販売業や自営業、建築業など多種多様な10業種の方々に来校いただき、3年生に面接を実施してもらいました。立ち居振る舞いや姿勢、言葉遣いや具体例を挙げた話し方など、多くの助言をいただきました。3年生は、受験の面接試験に役立てることができると同時に、社会人として必要な知識やマナーも学ぶことができました。



■ 防災・減災教育(1年生)

防災・減災教育の一環として、いわき震災伝承みらい館を訪問しました。語り部さんから、東日本大震災当時の豊間地区の状況を教えてもらい、施設近くの防災緑地を見学しながら、その役割について学びました。生徒たちは、自分たちが生まれる直前に起こった災害について詳しく知り、防災について真剣に考えました。



■ 専門教育魅力発信応援事業(2年生)

キャリア教育の一環として、2年生が平工業高校を訪問しました。生徒たちは、3つの学科でそれぞれ延長コードや水位センサー、オルゴールの製作に取り組みました。実習を通し、工業高校の授業の特徴や取得できる資格について、また、進学先や就職についても学び、将来の進路選択の一助になりました。



■ 職業講話(2年生)

様々な職種の方々から、仕事について講話を聞きました。すべて地元企業の方々なので、地域理解にもつながりました。特に印象的だったのは、タンザニアでおにぎりの店を営んでいる赤井中の卒業生の話でした。経営者が現地から中継でお話しくださり、生徒たちは興味津々でお話を聞いていました。



あつまれ元気仲間



クラブスチアリーダーズいわき

- メンバー構成/高校生3名、中学生3名、小学生9名、年長1名 計16名
- 講師/石河美奈
- レッスン時間/プレクラス 第2・第4木曜日 18:30~19:30
ロールモデルクラス(小学生)18:30~20:00
ロールモデルクラス(中・高校生)19:30~21:00
- レッスン場所/木曜日 内郷公民館
毎月1回土曜or日曜先生レッスン(市内の公民館など)

活動目的

クラブスチアリーダーズは「私の住む町で頑張る人を応援し、笑顔と元気をお届けする」活動をしています。地域のお祭りや、高齢者施設への訪問活動など様々なところに参加させていただいております。練習では高学年が中心となりチームを引っ張る練習方法で、姉妹関係をつくり、地域で代々受け継がれる人づくりをすることを目的としています。自ら考えて自ら行動し人間力を身につける、人と人との交流の中でコミュニケーション力を養うことのできる活動です。

チアリーダーとは

チアリーダーは“応援を通して観客を鼓舞し、チームを盛り上げる”役割を果たします。しかしチアリーダーの役割は単なる華やかなパフォーマンスではありません。実際には「ロールモデル=社会の模範的存在」としても注目されています。

主な活動イベント

いわきサンシャインマラソン応援、オリンピック壮行会、市内の公民館祭り、駅前マルシェ、地域の夏祭り、七夕まつり、老人ホーム敬老の日訪問、大物産展、富岡秋まつりなどその他多数参加させていただいております。

メンバーからみなさまへ

チアを続けていると心も体も元気いっぱいになります。そして私たちの元気を地域みなさんにお届けし、喜んでいただけたらとっても嬉しいです！ダンスが大好き、体を動かすことが大好き、元気いっぱいみなさん！私たちと一緒に活動しませんか？



プレメンバー募集!

楽しみながらチアの基礎を体験! まずは月に1回(土曜or日曜)に行われるチアワークショップに参加してみませんか? 日時や場所はクラブスチアリーダーズのSNS(XでNPO法人クラブスチアで検索)をチェックしてみてください。チームの活動内容やイベント情報なども随時更新しております。

~学ぶ楽しさ教えます~
iwaki
磐城学習塾

当塾のPR動画やHPで、面白い問題を公開します! ぜひご覧ください!
PR動画提供: loco_iwaki

おかげさまで開校1周年
感謝キャンペーン実施中!
(詳細はWEBサイトで確認ください)



中学・高校受験 少人数指導 (定員5名程度)
Tel: 090-4127-7231
いわき市平六町目1-9 美良野ビル3階 ーいわき郵便局近くー

~学ぶ楽しさ教えます~
iwaki
磐城学習塾

「少人数集団指導」と「やる気を引き出すノウハウ」で、「成果」にこだわり、「学びが好き」になる学習塾

お子様を第一志望校へと確実に導きます!
☆新教研もぎテスト偏差値10アップ! (今年度実績)
お問い合わせは、WEBサイトの「お問い合わせフォーム」よりお願いいたします。

ティラノサウルスレース
IN いわき @いわき市豊間海岸

2025年3月22日(土)

レース参加者募集!
協賛社募集!
ボランティアスタッフ募集!



お申し込みはWEBから

主催: スポーツネットワークいわき



子育て・親育ちを応援します!!

おなやみ相談

みなさんのおなやみや意見を聞かせて!

随時おなやみの相談を受け付けています。名前&ペンネーム、学年(年齢)、住所をお書きの上、Eメールでお送りください。

《いわきはまっく新聞編集室》

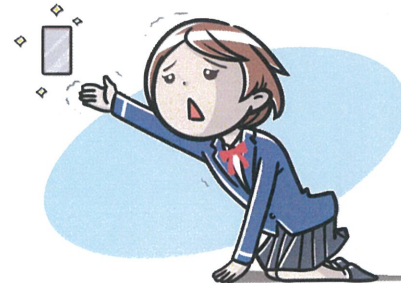
メールアドレス

yunibu@oregano.ocn.ne.jp

※投稿採用者へのプレゼントは終了いたしました。

母がスマホを買ってくれない

私は中学一年生です。いきなりなのですが、スマホが欲しいです。私のクラスでは、私を合わせて三人くらいスマホを持っていない人がいますが、それ以外の人は全員持っています。学年ライン、クラスラインなど、たくさんのグループラインがあります。また、私はテニス部に入っているのですが、私だけテニス部のラインに入っていない。一番嫌だったことは、母が入学式の時、私の仲の良い友達のお母さんと、「三年生卒業する前に買いましょ」と勝手に決めたことです。(勝手に母さん同士で約束された)でも、そのうちの一人の子は、もう買ったと言っていました。



◆◆アドバイス◆◆

『スマホがほしいのに母親が買ってくれず、友達とも話題を共有できないという悩みですね。』

今や、大人にとってもスマホはコミュニケーションツールの一つ。瞬時に様々な情報を入手できる、なくてはならない道具です。

このスマホについて、ある時中学三年生に聞き取り調査を行ったところ、親に買ってもらってほば全員が所有。家族との電話連絡や、友達同士でグループを作成するなどして、コミュニケーションを図っているとのことでした。こんなに便利なスマホなのに、

に、なぜ母親は中学一年生のあなたに買い与えることをためらうのか。あなたはよく考えるべきです。

・対面であればプライバシーで言いにくいことでも、ネット上では簡単にシェアできる。・SNSが一部の人の気分を落ち込ませ、自信まで失わせてしまう。

このようにスマホの『陰』の部分もたくさんあることを、ふまえて母親とよく話し合い、スマホ購入の是非を判断すべきと考えます。

【回答者】

元小学校校長 中島清州さん

心と脳の成長を促す栄養学 「脳」の定期テスト対策シリーズPart6

学年末テストも終わり、いよいよ高校受験の本番も目の前ですね。これからの季節、悩ましい花粉症。受験生も悩みの種になっているのではないのでしょうか。くしゃみ、鼻水、目のかゆみ。どれをとっても集中力を阻害する厄介なもの。そこで、アレルギーを加速させてしまうNG行動をご紹介します。これらはアレルギーを加速させるだけでなく、集中力や持久力、考える力までも奪ってしまう可能性があります。まずは「糖」。糖は糖でも、脳の栄養にはならないお砂糖や添加物の甘味料のことを言います。アレルギーと聞くとくれるビタミンやミネラルの無駄な消費につながってしまうので、特に避けた方が良いでしょう。また、糖の消費に関しては、遺伝子的に人それぞれ違いがあります。余計に「糖」を欲しがってしまう体質の人もありますので要注意です。また、油の質もとても大事です。私たちの細胞の一つ一つが、細胞膜で囲まれています。細胞膜の材料は「脂質」。油は、たんぱく質に次ぐ第二の栄養素ともいわれています。しなやかな、丈夫な細胞膜がアレルギー源の進入を防ぐ第一の門となってくれるのです。トランス脂肪酸という固まる油には要注意。常温でも固まらない油がポイントです。アボカドオイルや亜麻仁油、背の青い魚をしっかりと摂取していきましょう。これらはアレルギーだけでなく、脳のパフォーマンス力を上げていくことにもつながりますよ!



文・動画／高根 弘恵
子供1人、アメリカ人の夫と3人家族。学童保育・学習塾事業、幼児教室、英会話教室のドリームスクール代表。コーチングスクール・栄養子育てスクール、ママキッズカレッジを主宰し全国展開。



←のQRコードを読み込んで動画を視聴してみよう!
(動画視聴は無料ですのでご安心ください)

～学習障がい(LD)の子どもの未来のために～

放課後等デイサービス

ほーぷ

CM(動画)あります

いわき初! 学習支援をメインにした施設です。

お子さんが、**登校拒否・特別支援クラス**に入っている・**特別支援クラス**をすすめられている・**人より極端に覚えが悪いと感じている保護者さんで、もう少し学力をつけたいと考えられている方、ご連絡ください。お力になります。**

利用費は国の補助があるのであまりかかりません。

TEL 0246-51-3080
担当: 半井(なからい)

住所 小名浜寺廻町5番地の7

詳しくはWebでご覧ください →



の他、症状に合わせてハーブを取り入れることで、春先のムズムズを軽減することができ

文/今泉奈津子
いわき市中央台在住。薬草療法やアロマセラピーを実践しながら、心地よい暮らしと健康づくりに関して発信している。

Que sera sera
ケセラセラ

春をこころよく

日差しが暖かく季節は確実に春へと向かっているのを感じています。この時期、増えてくるのが「花粉症」。早めの対策で、症状を穏やかにするハーブをご紹介します。

「ネットル」浄血や抗ヒスタミンの作用がアレルギー症状の緩和に役立つと言われています。ビタミンや鉄分、ミネラルも豊富なので栄養価の高いハーブです。

「エルダーフラワー」発汗作用が体内の老廃物を排出に役立ちます。また、抗アレルギー作用が症状の緩和に◎

HAPPY Birthday TO YOU

みよしのバースデーケーキ

～ご予約承ります～
プライム生デコレーション

- ・4号 … ￥2,484
- ・5号 … ￥3,456
- ・6号 … ￥5,076 (税込み)

工場直売店	TEL.0246 (24) 3443	草野店	TEL.0246 (34) 7133	エブリア店	TEL.0246 (29) 3196
ラトブ店	TEL.0246 (84) 5945	四倉店※	TEL.0246 (88) 1808	植田店	TEL.0246 (63) 3443
城東店※	TEL.0246 (23) 7118	泉店	TEL.0246 (96) 6511	勿来蓬田店※	TEL.0246 (38) 8789
ニュータウン店※	TEL.0246 (28) 4693	湯長谷店※	TEL.0246 (42) 2344	北茨城店	TEL.0293 (43) 6376
高坂店※	TEL.0246 (27) 8588			※印はマルト内店舗	

国家資格者在籍店

学割

10% オフ クーポン券

安心保証付き
眼科様処方箋受付

メガネ補聴器の内山

www.uchiyamamegane.com

メガネ.TOKYO

MEGA ドンキホーテ ラパークいわき店

介護職員募集中

保険調剤・在宅医療をバックアップ!

薬や在宅介護に関すること何でもご相談下さい。

薬局タロファーマシー

TARO PHARMACY

いわき市平谷川瀬一丁目8-7

☎ 25-3610・FAX 22-6625

■谷川瀬店 ■四倉店 ■上荒川店 ■鹿島店 ■けいりん場前店 ■高専前店 ■みまや店
■デイサービスタロ ■よつくらタロの家 ■よつくらの家 ■ケアプラントロー

村田進学塾は集団授業と個別学習で 成績UPと第一志望校合格にこだわります!!



令和6年
合格実績

磐城高校
37名

福島高専
21名

桜が丘
12名

光洋高校
湯本高校
19名

平工業
総合高校
12名

“個別学習”全校舎開講!

令和7年度

新年度生募集!

集団授業



集団の中で切磋琢磨し、成績向上を図る!

ふだんは講義形式の授業で基礎、基本を学習し、定期テスト前には問題演習で必修内容を身に付けます。村田進学塾の授業は講義での理解と練習での定着を大切にしています。

教科: 中1、中2 数国英の3教科
中3 国数英理社の5教科
校舎: 平本部校、中央台校、植田校、泉校
○苦手教科を個別学習と合わせて受講することも可能です。
○中1、中2の理科と社会を個別学習で受講できます。

全校舎実施

個別学習



個別の学習で苦手を無くして点数アップを図る!

個別に目標を設定し、計画のもとに学習を進めます。小テストで定着度合いをチェックしつつ定期的に面談をし、目標の再設定をすることにより学力向上を図ります。

教科: 小学生 数(算)国英
中学生 国数英理社
高校生 国数英(中央台校、小名浜校のみ)
校舎: 平本部校、中央台校、植田校、泉校、小名浜校
○令和7年度より全校舎で個別学習を実施いたします。

高等部

高校の進度や志望校に合わせて個別に学習!

学校の進度に合わせた対面授業を基本としながらも、一人ひとりの特性に合わせた個別授業と映像授業の組み合わせで、成績向上、志望校合格に取り組みます。個別授業・映像授業では、柔軟かつ目的にあった科目設定が可能です。志望校合格までの最適な道順を示します。



教科: 英語・数学(対面授業)
国・数・英・理・社・情報(映像授業)
○受講にお悩みの方は、志望校に合わせた教科設定を提案いたします。

村田進学塾の4つの強み

1 結果が出るまでやらせます!

中々思うような点数が取れないという方にはとことん付き合います。補習を実施したり、課題を出したり、結果が出るまで村田進学塾の講師はあきらめません。

2 テスト対策授業で徹底して練習させます!

中間テスト、期末テストで点数を取らせるために村田進学塾は、平日と日曜日を使っての対策授業を実施しています。この中で、出題頻度の高い問題の解説や定期テストの予想テスト(定期試験プレテスト)を実施しています。毎回大好評のテスト対策授業です。

3 魅力ある講師陣の指導

各教科専門の講師が授業を担当します。学校の解き方はもちろん、塾だから教えられる裏ワザまで指導します。

4 村田進学塾だけの多彩な講座

村田進学塾では、お客様のご要望にお応えして様々な講座を用意しております。村田独自の講座に参加して多数の生徒が成績向上、志望校合格を達成しています。

・英検突破講座
・新教研テスト対策
・中3高専対策授業
・中3正月特訓
・中3読解力養成講座
・小6中学準備講座
など

村田進学塾で成績up!

磐城高校合格 Yさん



磐城高校合格 Kさん



磐城桜が丘合格 Yさん



磐城桜が丘合格 Eさん



いわき光洋高校合格 Kさん



今だから出来ることがある! 新年度前にはじめよう!

春期講習会

新小5~新高3

入塾される方は受講代金が**無料!**

集団授業 新小5~新高3
3/24(月)~3/29(土)
6日間 5教科指導

3/29(土) 小学生: 評価テスト
3/30(日) 中学生: 新教研もぎテスト
場所: 平本部校・中央台校・植田校・泉校・高等部
※受講代金や時間はお問い合わせください。

個別学習 新小5~新高3
3/24(月)~3/29(土)
6日間 5教科の中から2教科程度を選択して学習

3/29(土) 小学生: 評価テスト
3/30(日) 中学生: 新教研もぎテスト
場所: 中央台校・小名浜校
※受講代金や時間はお問い合わせください。

春期講習会についてのお問い合わせやお申込みはこちら➡



新小3~新高3

お得な特典

その1 2月~4月に入塾申込書を提出すると入塾月の授業料が**無料!**

その2 3/22(土)までに入塾申込書を提出すれば春期講習授業料が**無料!**

その3 兄弟姉妹2人同時在籍の場合授業料2人目は**半額**

兄弟姉妹3人以上同時在籍の場合3人目から**無料**

その4 他塾から転塾してくる方教材費が**半額**

大学進学を目指す小中高一貫教育 英検・数検・漢検準備会場
村田進学塾
●平本部校/いわき市平字材木町24-1(ダイワビル) TEL.21-8080 ●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●植田校/いわき市植田町中央1丁目15-1(水野ビル2F) TEL.62-1466 ●泉校/いわき市泉町1丁目1-21 TEL.68-7466
●駅前高等部/いわき市平字3丁目28(システム第2ビル3F) TEL.21-1703
ホームページ murata-singaku.jp

一人ひとりに合わせたメニューで弱点を克服! 個別学習
村田個別学習塾
●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●小名浜校/いわき市小名浜字蛸川南5-6-2 TEL.88-7673
ホームページ murata-singaku.jp

「防災おじさん」の防災情報コーナー

第34話 情報提供 災害対策課 TEL 22-1153

**好間中学校での
防災教育が3年連続
「ぼうさい甲子園」奨励賞受賞**

好間中学校では、当該学区が令和元年東日本台風で甚大な被害を受けたことを教訓に、生徒の防災知識の向上と、防災意識の高揚を図ることを目的として各学年毎にテーマを決めて防災教育に取り組みました。

- 1年「防災ハンドブック」
- 2年「地区防災マップ」
- 3年「避難所開設マニュアル」

今回、この取り組みが認められ令和4、5年度に引き続き、「ぼうさい甲子園」奨励賞を受賞しました。

令和6年度以降、防災教育に取り組みたい学校がありましたら、市役所災害対策課地域防災係(22-1153)まで、ご相談ください。

また、活動の詳細は市HPをご覧ください。→



市長へぼうさい甲子園受賞報告の様子

●いわき市 危機管理部 災害対策課 TEL.0246-22-1153

いわき震災伝承みらい館からのお知らせ

情報提供 いわき震災伝承みらい館 TEL 38-4894

防災・減災教育推進モデル事業

「いわき震災伝承みらい館 防災・減災教育推進モデル事業」を活用した中学校の防災・減災教育の様子を紹介します。

**玉川
中学校****みらい館****学校紹介**

学校名	いわき市立玉川中学校(校長:丹野英雄)
来館生徒	1年生 59名
来館日時	令和6年9月19日(木) 9:00~11:00
教育目標	・健康でたくましく生きる生徒 ・自ら進んで学習する生徒 ・思いやりをもち奉仕する生徒

いわき震災伝承みらい館の紹介

震災の記憶と教訓を後世に伝えるため、パネルや映像等の展示のほか、震災関連書籍などを備える施設。語り部による震災講話も実施している。



みらい館公式HP

みらい館での学習の様子**＜ガイダンス映像視聴＞**

震災時に生まれていなかった中学1年生でしたが、当時の映像から、震災や津波の被害の大きさを具体的に知ることができました。また、震災を体験した方々のインタビュー等の映像から、「自助・共助」による防災・減災の大切さを改めて実感することができました。

**＜展示室見学＞**

震災時の豊岡中卒業時の黒板やピアノの展示、当時の遺留品から、震災が現実だったと再認識されました。また、防災グッズ等の展示物から、事前事後の備えの重要性も知ることができ、防災・減災意識を高めることができました。

**＜バス内講話＞**

語り部さんの体験を通した話から、「経験したことのない災害の被害の大きさ」「自分の命は自分で守る」ことを強く感じました。また、防災公園では「マンホール」が簡易トイレになったり電源が確保されているなど、様々な工夫がなされており、避難後の生活まで深く考えられていることを知ることができました。

みらい館での学習を振り返って**＜1年生の感想＞**

・災害は避けることができないので、記憶と教訓を忘れないこととそれを伝えていくことが大切であることが分かりました。
・ハザードマップを確認し、災害が起きた時に避難する場所や防災グッズを用意しておくことを伝えたいと思いました。
・「自分の命は自分で守ること」の大切さを知ることができました。(そのイメージトレーニングも大切)
・奇跡のピアノが復活したことに感激しました。

**＜担当教諭の感想＞**

今回の学習旅行の一つとして、防災学習を行いました。震災時に生まれていなかった中学1年生ですが、館長さんの説明によるガイダンス映像視聴や語り部さんのお話から、建物等の倒壊だけではなく、家族や地域の人とそのつながりまでも失うという心の痛みを伴った東日本大震災を理解することができました。これらの被害を乗り越えようと、伝えていくことの大切さ、また、防災公園や避難袋、避難後の生活の様子などを視たり聞いたりして、防災・減災意識も高まりました。この学習を通して、彼らが防災・減災対策の担い手として、また次の世代へ防災の大切さを伝えていけるように、これからも学習を深めていきたいと思っています。



薬局 タロファーマシー
お薬 NEWS11

アレルギー疾患

アレルギー反応とは、食物、花粉、ほこり(ハウスダスト)、薬剤など、通常は身体に大きな害を与えない物質に対して過剰な免疫反応が引き起こされることで出ます。原因もさまざま、症状も軽度なものからアナフィラキシーのような重篤なものまであります。

代表的なアレルギー疾患とおもな症状

食物アレルギー:
皮膚の発赤、湿疹、かゆみ、咳、鼻水、嘔吐、腹痛、下痢、アナフィラキシーショック
花粉症(アレルギー性鼻炎・アレルギー性結膜炎):
鼻水、くしゃみ、鼻づまり、目の充血、目のかゆみ、涙が出る
アトピー性皮膚炎:
皮膚の発赤、湿疹、皮膚のかゆみ
気管支喘息:
喘鳴、持続するせき
アナフィラキシーショック:
呼吸困難、血圧低下(緊急対応が必要になる)

対処法

治療には抗アレルギー薬やステロイド薬が使われます。抗アレルギー薬は眠気などの副作用が強いものもあり、車の運転や高所作業をする場合には注意が必要です。アナフィラキシーショックの時にはアドレナリンの投与(注射)が必要になることがあります。

東大卒 塾長の 春期講習プレゼント

中2生・中1生・小6生(あわせて10名)

磐高・桜が丘高から医療系や国立大を目指す方におすすめ。
高校生の大学合格体験記はQRコードからどうぞ。
現在、無料の体験学習会も実施中です。

中3生:高校・数学の予習(10名まで)

2025年:高3生10名中、すでに5名が推薦入試で合格。
福島県立医大・保健科学部(桜が丘高・2名)、順天堂大・保健医療学部(桜が丘高)
2024年:高3生6名中、3名が国立大に合格。茨城大、福島大、岩手大。

かなり進学塾 21-4636

いわき市平白銀町6-7 2F 塾長:金成 健(東大卒)

成績UPも、英会話も、資格も全部。

定期テスト対策 [日本人講師による授業] リスニング/ヒアリングスピーキング対策 [外国人講師による授業] 英検®対策 [日本人講師による授業]

NOVA 中学英語専科
できました。
(2025年4月より第1期スタート。先行予約受付中)
中学英語はすべてNOVAへお任せください。

日本最大級の英会話教室「駅前留学NOVA」がこの度、中学校の教科書に準拠した英語レッスンと英会話を同時受講できる「中学英語専科」サービスを立ち上げました。近年、小中学校における英語の授業の難易度が大幅に上がり、つまり生徒が急増しています。学校対策、高校入試、英検®,そしてリアルな社会で使える英語も、すべてNOVAの「中学英語専科」にお任せください。

2025年冬のレベルアップテスト合格者!

今回は、Yuito(小4) NOVA歴約4年 Class5→Class4

まさかレベルアップテストに合格できると思ってなかった、びっくりしました。なぜかというと、ほとんど家で勉強したことがなかったからです。でも、考えてみると小さいころから自然に外国の人たちと触れる機会があったかもしれません。
-NOVAの先生たちは、とっても優しくおもしろい先生ばかりなのでレッスンが毎回楽しみです。
-大人になる前に、カナダとオーストラリアに行ってみたいです。それまで、ちょっとでも話せるように続けてレッスンします。もっと外国の人と話せるようになりたいと思います。

バイリンガルが育つ理由

レベル別レッスンとレベルアップコンテスト
効率よく、最短で学べる環境

NOVAバイリンガルKIDSは、年齢別ではなくレベル別レッスン。一人ひとりの力にフォーカスし、学びの段階に合ったクラスで学習します。それによって、効率よく学び、吸収し、勉強する楽しさや上達する喜びを感じることができます。

レベルアップコンテスト

年に2回、「レベルアップコンテスト」を開催。面接と筆記テストで、お客様の現時点のお力を【聞く】【話す】【読む】【書く】の技能とコミュニケーションスキルで総合判断し、レベルアップを判断します。テスト後はフィードバックシートをお渡しし、どの分野ができていないかを振り返ります。

NOVA 3才からの英会話
バイリンガルKIDS

フリーダイヤル 0120-324929
受付時間 月~土 10:00~22:00(日 10:00~19:00)

NOVAいわき校
0246 (21) 6102

いわき市平三町目 12 英ビル 1F

春の短期教室

笑顔が咲きました!

春だから新しいこと始めよう!

大好評受付中!

お申し込み、ご予約はスクールフロント、WEBまたはお電話にて!

春短参加者 限定特典!

入会金 0円 (通常 6,600円)

入会月の月会費 0円 (例年 7,700円)

さらに 今ならご入会で

水着やキャップ、バッグなど買おうときに使える!

物品購入券 4,000円分 プレゼント!

春の短期教室 キャンペーンの詳細は 裏面にございます

日程・時間・料金など詳細は HP またはお問い合わせください。

■いわき校
いわき市平上荒川 ベニマル北側 TEL 0246-25-5544

■小名浜校
いわき市小名浜野田 アルプス前 TEL 0246-58-3200

大教スイミングスクール Q 検索 http://www.daikyo-ss.co.jp

トピックス

「ぼうさい甲子園」3年連続「奨励賞」受賞 ●好間中学校



好間中学校では、令和元年台風19号により学区内も甚大な被害に見舞われたことから、一昨

年より、1年生「自助」・2年生「共助」・3年生「公助」をテーマに、防災学習を進めてきました。

今年度で3年目となり、市の災害対策課のバックアップ、地域の大学生や消防団、グループホーム職員、好間地区自主防災会などたくさんの方々参加し、地域の方々とのコミュニケーションを深めながら防災について学んでいます。

1年生は防災ハンドブックの作成を通して、災害時における知識(日頃の備え・避難行動など)や技能を習得し、2年生は実際に地域の方々や町歩きを行いながら、避難行動要支援者の視点に立った防災・減災について考えたり、防災QRコードをマップに記載したりするなど、好間中独自の防災マップを作成しました。3年生は避難所開設のための基礎知識の習得だけではなく、避難所開設運営訓練を通して、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いを強くしています。

昨年6月の地区防災訓練では、運営の補助として積極的に参加する生徒も見られ、地域防災への貢献とともに、地域の方からの感謝と防災教育について高い評価を得ています。また7月には同校で防災教育発表会が開催され、より多くの地域の方々参加しました。10月には「いわき防災EXPO2024いわき」に参加し防災学習について発表し、1月には市役所において市長や災害対策課の方々の前で学習の成果を発表しました。

そして、今年度もその取り組みが評価され、「ぼうさい甲子園」(毎日新聞社・兵庫県主催)にて3年連続「奨励賞」(全国3位相当)を受賞することができました。(3年連続奨励賞受賞は県内初)

防災学習を通して、生徒は災害や防災・減災について意識が高まり、防災・減災に関する基礎知識も身に付けることができています。また、生徒たちはこれまでの学習を通して、「自助・共助・公助」について学び、自助・共助の重要性と自助・共助・公助の連携の必要性を実感しています。中学校3年間系統的に防災教育を進めることで、将来、災害時における共助の担い手として活動できる人材の育成に努めています。



Aoyama GARDEN FLOWER 青山ガーデンフラワー

OPEN 10:00~18:00 / 日・祝日定休

ご予算、数量、お色、イメージ等々
お気軽にご相談下さい。いわき市内の
配達、地方発送も承っております。
(日曜・祝日の配達、受渡もご相談下さい)

tel.0246-34-8783

いわき市平荒田目字田中内南177-4
e-mail aoyamagf@haru-group.com
URL http://www.haru-group.com



Bouquet

お祝いや感謝の気持ちを束ねて贈るブーケ。
ミニブーケ、1輪花も承っております。
1輪花 ¥300~(税別)
お好みのイメージでオーダー出来ます。



Flower arrangement

様々なシーンを華やかに演出してくれるアレンジメント。
¥3,500~お好みのイメージでオーダー出来ます。



Preserved flower

美しい姿を長期間保つことが出来ます。
¥2,500~オーダーも承ります。



栄えある高校合格を心よりお祈り申し上げます

祈 高校合格

高校生制服採寸承り店舗のご案内

君たちの時代にエールを!!

限りない可能性が広がる未来に向けて、
夢をかなえていく為の第一歩、高校生活。
希望の学校で、みんなが未来を語り合い、有意義な三年間を...
との願いを込めて応援致します。

伝統ある各高校の制服、誇りをもって着こなしていただくことを願っております。

磐城高等学校 男子 平白土店/中岡店/草野店/好間店/高坂店/浅貝店/君ヶ塚店/窪田店 女子 平白土店/中岡店	磐城桜が丘高等学校 男子 平白土店/中岡店/草野店/好間店/高坂店/浅貝店/君ヶ塚店/窪田店 女子 草野店/平白土店	四倉高等学校 男子 平白土店/中岡店/草野店/好間店/高坂店/浅貝店/君ヶ塚店/窪田店 女子 草野店/平白土店
いわき湯本高等学校 男子 女子 平白土店/中岡店	磐城農業高等学校 男子 女子 中岡店/平白土店	福島工業高等専門学校 男子 女子 平白土店/中岡店
平工業高等学校 男子 平白土店/中岡店/君ヶ塚店 女子 平白土店	勿来高等学校 男子 女子 窪田店	茨城キリスト教学園高等学校 男子 女子 中岡店/平白土店
平商業高等学校 男子 女子 平白土店/中岡店/君ヶ塚店	勿来工業高等学校 男子 女子 中岡店/平白土店	(順不同)

いわき光洋高等学校・翠の杜高等学校など
自由型制服&通学バッグ展示中!!
イーストボーイ・オリビデオリブ・デサント・ビバリー・ヒルズ・ボロクラブ 他

学生服専門ショップ

SCHOOL HOUSE

MARUTO ファミリー

採寸承りはマルトグループ/ファミリー8店舗まで

■平白土店 ☎0246-35-1555	■高坂店 ☎0246-27-5520
■中岡店 ☎0246-63-1374	■草野店 ☎0246-57-1788
■君ヶ塚店 ☎0246-52-1577	■好間店 ☎0246-47-0730
■浅貝店 ☎0246-43-4000	■窪田店 ☎0246-65-1777

各種クレジットカードがご利用頂けます。

MAJUTSU, JCB, VISA, MasterCard

ご利用になるほどお得です。
制服代金お支払いの際に、
大変お得な「マルトカード」
をご利用いただけます。

マルトカード

令和6年度 合唱祭

令和6年度 いわき秀英中学校校合唱祭

全校合唱 校歌

響け、唯一無二のハーモニー

全校合唱 ふるさと



中3曲目「水平線」



中2曲目「You can fly!」



中1曲目「君をのせて」

12月21日(土)に令和6年度いわき秀英中学校合唱祭が実施されました。この日のために1か月以上かけて練習を重ねてきた各学年は、それぞれのクラスにしか出せないハーモニーを重ねて、観客の皆様に披露することができました。

1年生はのびのびとした歌声で、これからの期待に胸を高鳴らせてくれました。

2年生は難しいリズムを歌いこなし、曲想を鮮やかに表現しながら堂々と歌うことができました。

3年生は最高学年らしい響きに厚みのある歌声で、会場を満ち、「世界に一つだけの花」では手話を交えたステージを披露しました。

そんな個性があふれる歌声が重なる全校合唱では、お互いのことを高めあった結果としてこの時だけの唯一無二のハーモニーを響かせることができました。



中3曲目「世界に一つだけの花」



中2曲目「ベテルギウス」



中1曲目「明日を信じて」

令和6年度 卒業生合格速報

<1月中旬時点/現在続々決定中!>

国公立大学

東北大学 (工学部)
茨城大学 (教育学部/農学部)
東京都立大学 (健康福祉学部)
福島県立医科大学 (看護学部)
福島県立医科大学 (保健科学部)
会津大学 (コンピュータ理工学部)

私立大学

早稲田大学 (商学部)
中央大学 (経済学部)
同志社大学 (生命医科学部/経済学部)
日本大学 (スポーツ科学部)
医療創生大学 (薬学部)
専修大学 (経営学部)



学校法人 いわき秀英学園

いわき秀英小学校

いわき秀英中学校

いわき秀英高等学校

いわき秀英学園

