

Vol.162  
2025年1月27日発行

PTAと地域をつなぐコミュニケーションペーパー

# いわき はまっこ新聞

発行・編集  
いわきはまっこ新聞編集室  
ユニバース株式会社  
福島県いわき市平字田町65-2-101  
TEL.0246-21-6388 FAX.0246-21-6386

小名浜西小学校 校歌  
作詞 荒明  
作曲 小林研一郎  
一、花咲きにやう 小満山  
みどりの丘に 鳥はまう  
若木のように のびのびと  
お、共に伸びよう  
小名浜 西小学校  
二、潮風光る 小名浜の  
海に大きく 呼びかける  
明日の日本を になうのだ  
お、共に学ぼう  
小名浜 西小学校  
三、力あふれる ふるさとの  
歴史あらたに すみゆく  
のぞみは高く ゆるぎなく  
お、共にきこころ  
小名浜 西小学校



今月の学校自慢  
いわき市立

## 小名浜西小学校

★はまっこ新聞の学校紹介にぜひご応募ください。ご応募・ご意見・ご感想・投稿はこちらへ e-mail:yunibu@oregano.ocn.ne.jp

### 村田進学塾は成績を上げることに力を注いでいます!

中1〜中2 2学期末テストより5教科50点UPをめざす!

2月4日(火)〜2月15日(土) 学年末テスト 対策授業

対策で点数UP! 2学期末テスト→学年末テスト(令和5年度)

|                          |                          |                                |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| 中1 Tさん 310点→347点 74位→56位 | 中1 Nさん 372点→384点 67位→49位 | 中2 Sさん 465点→483点 7位→1位         |
| 中1 Sさん 308点→378点 58位→37位 | 中1 さん 360点→414点 26位→18位  | 中2 Yさん 450点→455点 29位→11位       |
| 中1 Uさん 228点→272点 83位→70位 | 中1 Yさん 412点→417点 9位→5位   | 中2 Sさん 308点→329点 139位→121位     |
| 中1 Nさん 341点→347点 14位→13位 | 中2 Yさん 453点→464点 10位→9位  | 中2 Hさん 411点→440点 25位→21位       |
| 中1 Oさん 277点→313点 68位→62位 | 中2 Oさん 389点→398点 28位→16位 | 中2 Sさん 465点→483点 7位→1位         |
| 中1 Sさん 415点→434点 23位→18位 | 中2 Sさん 480点→486点 4位→1位   | 中2 Yさん 450点→455点 29位→11位       |
| 中1 さん 382点→407点 54位→35位  | 中2 Nさん 331点→355点 41位→35位 | 中2 Sさん 308点→329点 139位→121位 その他 |

◎4日間総時間数10時間の集中特訓でテスト範囲の学習をします。授業の中で学年末テストのためのプレテストを実施して、テスト勉強のアドバイスを行います。  
科目:国・数・英・理・社の5教科

小6 好スタートを切ろう2月開講

中学準備講座

■日 時/1月28日(火)〜3月8日(土)  
※曜日・時間はお問い合わせください。  
■場 所/平本部校・中央台校・植田校・泉校・小名浜校  
■科 目/国語・算数・英語  
■学習内容/中学生になる前に復習が必要な単元を総復習します。中学校での勉強やテストについての情報も提供します。  
※受講料金、教材費その他はお問い合わせ下さい。

中3 県立入試直前対策授業  
2月22日(土)と23日(日)・3月1日(土)と2日(日)

★5教科の模擬テストで県立入試を徹底的に対策★

大学進学を目指した小中高一貫教育  
英検・数検・漢検準会場

村田進学塾

●平本部校/いわき市平字材木町24-1(タイフビル) TEL.21-8080 ●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034  
●植田校/いわき市植田町中央1丁目15-1(水野ビル2F) TEL.62-1466 ●泉校/いわき市泉町1丁目1-21 TEL.68-7466  
●駅前高等部/いわき市平字3町目28(システム第2ビル3F) TEL.21-1703  
ホームページ murata-singaku.jp

一人ひとりに合わせたメニューで弱点を克服!

村田個別学習塾

●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034  
●小名浜校/いわき市小名浜字蛸川南5-6-2 TEL.88-7673  
ホームページ murata-singaku.jp



# かがやけ！ 小滝っ子 ～すべては子どもの未来のために～



## いわき市立 小名浜西小学校



■福島県いわき市小名浜大原字小滝山3番地  
■児童数/453名  
■校長/梅原 広 ■教頭/宗像 和彦  
■PTA会長/下山田 喜彦

### 「かがやけ西小」

小名浜西小学校は、小高い山の上に位置し、小名浜の海と町を一望できます。

校舎の正面には、二階まで届く大きな松の木があります。名前は「西松」といい、全校生から名前を募集してつけました。校庭には小滝山という山があり、大きなすべり台がついています。休み時間になると、たくさん人が集まり、楽しく遊ぶ場所になっています。

やさしい子ども、げんきな子どもの四つの教育目標です。この目標に向かって毎日頑張っています。私たちの自慢は、あいさつです。毎朝、坂の上で待っている校長先生や地域の方に、元気にあいさつをします。もう一つは、無言清掃です。学校をきれいにしようと、みんなで一生懸命そうじを頑張っています。両手で力をこめて磨くように雑巾をかけます。

六年 小野 結心  
六年 佐川 大河  
六年 清水 莉奈

### 考える子ども・がんばる子ども・やさしい子ども・元気な子ども

#### 知プロジェクト

##### 頭を鍛える

朝学習では、タブレットを使って事前に配信された国語や算数の課題に意欲的に取り組んでいます。また、今年度は算数科の研究を中心に進めており、量感を身につけさせるような環境作りにも力を入れています。授業の中では、「聴き合う・話し合う」場面を大切にしています。



#### 徳プロジェクト

##### 心を鍛える

かがやけ班（異学年交流）の活動を大切にしています。一緒にゲームを楽しんだり、奉仕活動をしたりすることを通して、高学年としての自覚が高まり、年下の子への思いやりの心が育ってきています。また、低学年の子は、高学年へのあこがれをもち、大きくなることへの期待をふくらませています。

気持ちよく1日をスタートすることができるよう、運営委員があいさつ運動を行っています。「おはようございます」のあいさつを、相手の目を見て言える子が多くなっています。



#### 体プロジェクト

##### 体を鍛える

全校生で持久走やなわとびに取り組み、大休憩時には、本校シンボル遊具「こたき山」を滑ったり登ったりして楽しく体力向上に取り組んでいます。健康の保持増進のために、外部講師を招聘した保健指導や各委員会活動が充実しています。





あつまれ元気仲間



## いわき市立平第一中学校 合唱部

- 部員数/男子5名 女子9名
- 練習日時/月・火・木・金 16時～18時(水曜日休み)  
土曜日9時～12時
- 顧問/佐藤和子、松本典久
- 練習場/第2音楽室

### 基本理念・指導目標

音楽活動を通して、音楽を、歌を愛し、生活が豊かに潤うことを学ばせたい。その中でも、合唱、歌には言葉があることを理解し、温かな気持ちで表現できる生徒を育てたい。また、生涯を通して、音楽が人生を豊かにすることにつなげたい。

### クラブの特徴

部長、パートリーダーを中心に、楽しく合唱練習に取り組んでいる。他のパートとの練習を積極的に行い、アンサンブルも楽しんでいる。部員は仲が良く、いつも笑いが絶えない明るいメンバーばかり。Let's enjoy singing!!と言ってから練習を始めています。

### 主な成績

令和6年度 福島県下小中学校音楽祭  
第1部 合唱いわき地区大会 金賞  
福島県下小中学校音楽祭 第1部 合唱 県大会 金賞  
第91回NHK全国学校音楽コンクール福島県大会 優秀賞  
第77回福島県合唱コンクール 銅賞

### 目標・課題

練習の成果を発揮し、コンクールでは東北大会へも出場したい。3年生が引退すると、7名になってしまうため、混声四部合唱ができなくなってしまうため、広く部員を募集し、歌う仲間を増やしていくことが今後の課題である。

※東日本大震災後、関西の音楽団体がいわき地区の合唱を応援してくれています。「ハーモニー・フォー・ジャパン」という団体からご招待をうけ、京都のステージで歌ってきました。そのご縁でNHKのうたコン出演のご依頼をうけ、森山直太朗さんと一緒に歌うことができました。



副部長  
小澤玲音(3年)



部長  
須永菜月(3年)



パート練習!



全体でハーモニーを合わせます!



メンバー募集!

混声合唱なので、男子、女子共に募集しています。歌を歌うことが好きな人、一緒に合唱を楽しみましょう!小学生の皆さんお待ちしています!

iwaki 今回は英語の問題です!

みんなでチャレンジしてね

“Do you have the time?” に対する答えとして、次の①～③のうちどれが正しいでしょうか?

- ① It's eight o'clock.
- ② No problem.
- ③ Sorry, I'm busy.

解答解説は当塾WEBサイトでご覧いただけます

新年度生早期申込 ～初月授業料無料～ 2/15まで

～学ぶ楽しさ教えます～  
**iwaki**  
磐城学習塾



中学・高校受験 少人数指導

Tel: 090-4127-7231

いわき市平六丁目1-9美良野ビル3階 いわき郵便局近く

新年度3月開講! 予約受付開始

- ・中3生: 週1回または週2回
- ・中2生: 週1回+土曜日1回
- ・中1生: 週1回+土曜日1回
- ・小学生: 週1回60分

(中1生の授業料: 13,200円/月)

少人数指導で個々のやる気を引き出します。

個別説明会と無料体験授業実施!

お問い合わせは、WEBサイトより承っております。

新教材もぎテストで

偏差値大幅アップ!

磐城学習塾の生徒たちは

定期テストや学テ、英検

などでも着実に大きな成

果を挙げています!

合格

当塾PR動画を

ぜひ

ご覧ください!

提供: loco\_iwaki

@LOCO\_IWAKI

★部活動の顧問の先生★スポ少やサークル活動の指導者のみなさん★

子どもたちの活躍を紹介しませんか?

いわきはまっこ新聞では、いわき市内の部活動や小・中学生が所属するスポーツ少年団や音楽、ダンス、絵画などのサークルで活躍する子どもたちを紹介しています。



大募集

文化系サークル大募集!



モチベーションアップや新規メンバー獲得のために子どもたちの活躍を紹介しませんか?

●お申し込みは、いわきはまっこ新聞編集室まで

電話: 0246-21-6388 メール: yunibu@oregano.ocn.ne.jp



子育て・親育ちを応援します!!

おなやみ相談

## 発達障害を持ちながらの学校生活

私は吃音という発達障害をもっています。吃音の症状は、話す時「あっ、あっ、あのね」「あーあのね」「……あのね」など、最初の一言が出ない障害で、話す事が他の人と比べて困難です。最初は人と話すことを避けていましたが、最近吃音が落ち着いてきたので人と話すことが増えてきました。そして最近また吃音が酷くなってきて、クラスメイトなどにバカにされるようになってきました。なりたくてなってるわけじゃないのに、真似されたり笑われたりしてとても辛いです。発達障害をもっている私は我慢するしかないのでしょうか。



## ◆◆アドバース◆◆

『吃音』という発達障害を持ち、人前で話すのに抵抗を感じる悩みです。

ある精神科医師によると、吃音は言語や情緒などが一気に発達する時期や、家族や友達との関係・生活上など、何かしらの環境的要因によって発症するの

がほとんどだそうです。以前『私の主張』大会で『コンプレックスと向き合う』と題して吃音で悩む女子中学生が、人前で発表したのを聞いたことがあります。まだまだ吃音の理解が進んでいない世の中でも自分を隠さず、つまづきながらも堂々と発表する姿に感動したことを覚えています。

あなたの悩みの中に『吃音』が落ち着いてきたので人と話すことが増えてきたとありましたが、その時はたぶん自分の悩みを理解してくれ、しかも気おける友達の前という安心感もあったからではないでしょうか。

つまり、そのような状況下で人前でうまく話せないのは、自分の悩みを他人に知られたくないという自分の意識の問題もあるのです。

【回答者】

元小学校長 中島清州さん

## みなさんのおなやみや意見を聞かせて!

随時おなやみの相談を受け付けています。名前&ペンネーム、学年(年齢)、住所をお書きの上、Eメールでお送りください。

《いわきはまっく新聞編集室》

メールアドレス

yunibu@oregano.ocn.ne.jp

※投稿採用者へのプレゼントは終了いたしました。

～学習障がい(LD)の子どもたちの未来のために～

放課後等デイサービス



CM(動画)あります

いわき初! 学習支援をメインにした施設です。

お子さんが、登校拒否・特別支援クラスに入っている・特別支援クラスをすすめられている・人より極端に覚えが悪いと感じている保護者さんで、もう少し学力をつけたいと考えられている方、ご連絡ください。お力になります。

利用費は国の補助があるのであまりかかりません。

TEL 0246-51-3080

担当: 半井(なからい)

住所 小名浜寺廻町5番地の7

詳しくはWebでご覧ください →



## 心と脳の成長を促す栄養学

## 「脳」の定期テスト対策シリーズPart5

食べ物で「心」を育むことができると、先月号ではお話ししました。「言い聞かせ」や「話し合い」だけでは半分なわけです。学習に必要な心とは、「チャレンジ力」や「好奇心」「楽しむ力」「集中力」「根気」「やる気」など、たくさんの心があります。大前提として、お勉強のできる子は人の話をしっかりと聞ける子が多いことは言うまでもありません。心を穏やかに、自分にフォーカスできる力があるということです。そのために必要な力として、「自己肯定感」という言葉をよく耳にしませんか? 自己肯定感すらも、「栄養」でつくることができるのです。「言葉がけ」と「栄養」はセットというわけです。栄養のお話をすると、この心に必要な栄養は5大栄養素(タンパク質・炭水化物・脂質・ビタミン・ミネラル)なのですが、これだけ抑えて! と言うとすれば、「タンパク質」です。タンパク質は、私たち人間の全てをつくります。タンパク質がなければ、「やる気ホルモン」も「睡眠ホルモン」も「幸せホルモン」も作ることはできません。まずは、心が「喜び」で満たされていることが、情緒を育むにあたってとても大事な要素です。タンパク質には、動物性たんぱく質と植物性たんぱく質があります。動物性たんぱく質は、目に見える体格や体重をつくってくれます。植物性たんぱく質は、目に見えない「心」の力をつくってくれと言われています。お豆腐やお豆、納豆など、動物性1に対して植物性2をめざしていくといいでしょう! ケガをしない、やわらかでしなやかな筋肉もつくってくれますよ!

文・動画/高根澤 弘恵  
子供1人(5歳)、アメリカ人の夫と3人家族。児童保育・学習塾事業、幼児教室、英会話教室のドリームスクール代表。コーチングスクール・栄養子育てスクール、ママキッズカレッジを主宰し全国展開。



←のQRコードを読み込んで動画を視聴してみよう!

(動画視聴は無料ですのでご安心ください)

## ぼくたち・わたしたちの保育園・幼稚園

く いわき市立磐崎幼稚園 〓 いわき市常磐西郷町金山160-2 TEL.42-2848

◆沿革 開園/昭和32年 磐崎小内に開園 昭和41年～現在地に 卒園数2,296名

◆園経営方針/園児一人一人を大切にす幼稚園

◆園重点目標/友だちを思いやる 優しい心を育てる

・やさしい子ども(徳) ・考える子ども(知) ・元気な子ども(体)

◆進 学 先/磐崎小学校 湯本第一小学校 湯本第三小学校 藤原小学校 泉小学校 泉北小学校 他

《遊びを通して育てる》「遊び」を通して、子どもを育てています

《幼小連携・地域とのつながり》小学校・地域とのつながりを大切にしています



三輪車



カネチヨ口飼育



鍵盤ハ一毛三カ



小発表会練習見学



老人ホーム訪問



公民館との交流

磐崎幼稚園は園児随時募集しています! 見学希望・お問い合わせは上記電話番号までお電話ください!

国家資格者在籍店

学割

10% オフ クーポン券

安心保証付き  
眼科様処方箋受付

メガネ補聴器の内山

www.uchiyamamegane.com

メガネ.TOKYO

MEGA ドンキホーテ ラパークいわき店



介護職員募集中

保険調剤・在宅医療をバックアップ!

薬や在宅介護に関すること何でもご相談下さい。



薬局タロファーマシー

いわき市平谷川瀬一丁目8-7

☎ 25-3610・FAX 22-6625

■谷川瀬店 ■四倉店 ■上荒川店 ■鹿島店 ■けいりん場前店 ■高専前店 ■みまや店  
■デイサービスタロ ■よつくらタロの家 ■よつくらの家 ■ケアプラントロー





自然の恵みに感謝し、健康や幸運を祈る精神は共通していることを知るのも面白いです。

文/今泉奈津子  
いわき市中央台在住。薬草療法やアロマセラピーを実践しながら、心地よい暮らしと健康づくりについて発信している。

日本には、1月7日(人日の節句)に「七草粥」を食べる習慣があります。春の七草と呼ばれる7種類の野草を使ったお粥で、①お正月の飲食で疲れた胃腸を休める、②無病息災や健康を願う、③冬の栄養不足を補うといった意味があります。この風習は古代中国の文化が日本に伝わり、平安時代から始まったとされています。

同じように世界各地でこの時期は、春の新鮮な野菜やハーブを使い体に優しく栄養豊富なスープやお料理を食べる文化や習慣が存在します。文化は異なっても、自然の恵みに感謝し、健康や幸運を祈る精神は共通していることを知るのも面白いです。



日本の風習・世界の文化

**Happy Birthday TO YOU**

**みよしのバースデーケーキ**

～ご予約承ります～  
プライム生デコレーション  
・4号 ... ¥2,484  
・5号 ... ¥3,456  
・6号 ... ¥5,076 (税込み)

|          |                    |       |                    |           |                    |
|----------|--------------------|-------|--------------------|-----------|--------------------|
| 工場直売店    | TEL.0246 (24) 3443 | 草野店   | TEL.0246 (34) 7133 | エブリア店     | TEL.0246 (29) 3196 |
| ラトブ店     | TEL.0246 (84) 5945 | 四倉店※  | TEL.0246 (88) 1808 | 植田店       | TEL.0246 (63) 3443 |
| 城東店※     | TEL.0246 (23) 7118 | 泉店    | TEL.0246 (96) 6511 | 勿来窪田店※    | TEL.0246 (38) 8789 |
| ニュータウン店※ | TEL.0246 (28) 4693 | 湯長谷店※ | TEL.0246 (42) 2344 | 茨城店       | TEL.0293 (43) 6376 |
| 高坂店※     | TEL.0246 (27) 8588 |       |                    | ※印はマルト内店舗 |                    |

**みなさんの意見を聞かせて!**  
**おなやみ相談への意見**

おなやみの相談では、随時相談を受け付けています。また、掲載されたおなやみ相談についての読者のみなさまの体験談、ご意見、感想をお聞かせください。おなやみ相談へのコメント、名前&ペンネーム、学年(年齢)、住所をお書きの上、Eメールでお送りください。

**《はまっこ応募コーナー》**

いわきはまっこ新聞は、読者参加型のフリーペーパーです。誌面に協力・登場してくれる団体や投稿を大募集しています! 応募お待ちしております!

が付いているコーナーに募集されて採用になった方には図書カードを差し上げます!

**僕、私の得意技!**

あなたの得意技を紹介してみませんか? ジャンルは問いません。名前・学年(年齢)、住所、電話番号をお書きの上、Eメールでお送りください。

**学校で取り組んでいる活動を紹介しませんか?**

はまっこ新聞では、各学校で取り組んでいるプロジェクトなどを紹介します。掲載希望の場合は、紹介文章、画像等をメールにて編集部宛にお送り下さい。

**あつまれ! 元気仲間**

いわき市内の小・中学生が所属するスポーツ少年団や音楽、ダンス、絵画などのサークル活動(※営利を目的としない)を誌面に紹介しています。希望のチームは、電話かEメールでご連絡ください。

**小学1～中学3年生とその保護者向け イベント情報**

子ども(親子)たちが楽しめ、学べ、体験できる市内各地のイベント情報(※営利を目的としない)を募集します。情報掲載料は無料です。※内容に不明な点があった場合や誌面スペースの都合により、すべての情報を掲載できないこともありますのでご了承ください。

下記宛まで電話かメールにて投稿・応募ください。  
電話 0246-21-6388 メール [yunibu@oregano.ocn.ne.jp](mailto:yunibu@oregano.ocn.ne.jp)

中学校ご入学おめでとうございます

**祝 新中学生 制服採寸承り中!**

**制服承り学校名 男女**

|          |           |          |          |        |
|----------|-----------|----------|----------|--------|
| ○平第一中学校  | ○好間中学校    | ○江名中学校   | ○植田中学校   | ○常北中学校 |
| ○平第二中学校  | ○草野中学校    | ○磐崎中学校   | ○錦中学校    | ○関本中学校 |
| ○平第三中学校  | ○四倉中学校    | ○川前中学校   | ○勿来第一中学校 | ○中郷中学校 |
| ○中央台北中学校 | ○久之浜中学校   | ○内郷第一中学校 | ○勿来第二中学校 |        |
| ○中央台南中学校 | ○三和中学校    | ○内郷第二中学校 | ○田人中学校   |        |
| ○豊岡中学校   | ○小名浜第一中学校 | ○内郷第三中学校 | ○川部中学校   |        |
| ○藤岡中学校   | ○小名浜第二中学校 | ○湯本第一中学校 | ○遠野中学校   |        |
| ○赤井中学校   | ○泉中学校     | ○湯本第二中学校 | ○広野中学校   |        |
| ○小川中学校   | ○玉川中学校    | ○湯本第三中学校 |          |        |

(※中央台南中学校、小名浜第二中学校、泉中学校、藤岡中学校、三和中学校(女子)、磐崎中学校、遠野中学校、草野中学校(女子)、好間中学校、植田中学校は「SCHOOL HOUSE」が制服の販売指定店となっております。)

**「男子詰襟学生服」セット価格内容**

kankei トンボ エスエス

36,000円+税～ ※価格は制服の種類により変わります。

①詰襟学生服 ②冬スラックス  
③夏スラックス ④牛革学生ベルト  
⑤スラックスお直し1回無料券(お直し箇所と同じ場合)

※①②③のみ、お選びいただいたセット内容によって、素材が異なります。  
※中央台南中、小名浜二中、泉中、錦中、好間中、植田中は制服仕様が異なるため、セット価格内容・価格が変わります。

**「女子セーラー服」セット価格内容**

OLIVE des OLIVE Lulu's School イーシーオーダー

39,800円+税～ ※価格は制服の種類により変わります。

①セーラー服 ②冬スカート  
③涼しくて丈夫なオリジナル夏スカート  
④学校指定リボン  
⑤スカート丈お直し1回無料券(3年間有効)

※①②のみ、お選びいただいたセット内容によって、素材が異なります。  
※中央台南中、小名浜二中、泉中、錦中、三和中、草野中、好間中、植田中は制服仕様が異なるため、セット価格内容・価格が変わります。

**お急ぎ下さい!**  
女子セーラー服を中学校の入学式に着用される方は  
**1月31日(金)が締切りとなります。**

栄えある高校合格を心よりお祈り申し上げます

**祈 高校合格**

**高校生制服ご予約承り店舗のご案内**

|                                                                                     |                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>磐城高等学校</b></p> <p>男子 平白土店/中間店/草野店/好間店/高坂店/機具店/君ヶ原店/窪田店</p> <p>女子 平白土店/中間店</p> | <p><b>磐城桜が丘高等学校</b></p> <p>男子 平白土店/中間店/草野店/好間店/高坂店/機具店/君ヶ原店/窪田店</p> <p>女子 平白土店/中間店</p> |
| <p><b>いわき湯本高等学校</b></p> <p>男子 女子 平白土店/中間店</p>                                       | <p><b>磐城農業高等学校</b></p> <p>男子 女子 中間店/平白土店</p>                                           |
| <p><b>平工業高等学校</b></p> <p>男子 女子 平白土店/中間店/君ヶ原店</p> <p>女子 平白土店</p>                     | <p><b>勿来高等学校</b></p> <p>男子 女子 窪田店</p>                                                  |
| <p><b>平商業高等学校</b></p> <p>男子 女子 平白土店/中間店/君ヶ原店</p>                                    | <p><b>四倉高等学校</b></p> <p>男子 平白土店/中間店/草野店/好間店/高坂店/機具店/君ヶ原店/窪田店</p> <p>女子 草野店/平白土店</p>    |
| <p><b>いわき総合高等学校</b></p> <p>男子 女子 白土店/高坂店/中間店</p>                                    | <p><b>福島工業高等学校</b></p> <p>男子 女子 平白土店/中間店</p>                                           |
| <p><b>勿来工業高等学校</b></p> <p>男子 女子 中間店/平白土店</p>                                        | <p><b>茨城キリスト教学園高等学校</b></p> <p>男子 女子 中間店/平白土店</p>                                      |

**新高校生を応援します!!**

いわき光洋高等学校など自由型制服当店推奨品展示中!

**君たちの時代にエールを!!**

限りない可能性が広がる未来に向けて、夢をかなえていく第一歩、高校生活。希望の学校で、みんなが未来を語り合い、有意義な三年間を一つの願いを込めて応援致します。

伝統ある各高校の制服、誇りをもって着こなしていただくことを願っております。

ご予約の際には、①ご本人のお名前②電話番号③住所④学校名をお知らせください。尚、内金などは一切いたしません。

**学生服専門ショップ SCHOOL HOUSE**

探寸とご注文の予約はマルトグループ/ファミリー8店舗まで

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| ■平白土店 ☎0246-35-1555 | ■高坂店 ☎0246-27-5520 |
| ■中間店 ☎0246-63-1374  | ■草野店 ☎0246-57-1788 |
| ■君ヶ原店 ☎0246-52-1577 | ■好間店 ☎0246-47-0730 |
| ■浅貝店 ☎0246-43-4000  | ■窪田店 ☎0246-65-1777 |

各種クレジットカードがご利用頂けます。

ご利用になるほどお得です。制服代金お支払いの際に、大変お得な「マルトカード」をご利用いただけます。



## 「防災おじさん」の防災情報コーナー

第33話 情報提供 災害対策課 TEL. 22-1153



**1月17日は  
「防災とボランティアの日」  
1月15日～21日は  
「防災とボランティア週間」とは**

6,400人以上の死者、行方不明者を出した、平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、全国から数多くのボランティアが現地へ駆け付け、様々な活動を行いました。

このことが被災地の復興の大きな力となったことから、災害ボランティア活動の重要性が広く認識され、災害時のボランティア活動や地域の自主的な防災活動の認識を深めるとともに、災害への備えの強化を図るために「防災とボランティアの日(1月17日)」及び「防災とボランティア週間(1月15日～21日)」が作られました。

ボランティア活動に関心のある方は、身近で活動するボランティア団体への訪問、活動支援のための募金、自主防災組織の活動への参加など、一人ひとりができることから少しずつ始めてみましょう。

●ボランティアに関することは  
社会福祉法人  
いわき市社会 福祉協議会  
TEL.0246-23-3320

●自主防災組織の活動に関することは  
いわき市 危機管理部  
災害対策課  
TEL.0246-22-1153



## いわき震災伝承みらい館からのお知らせ

情報提供 いわき震災伝承みらい館 TEL. 38-4894

### 防災・減災教育推進モデル事業

「いわき震災伝承みらい館 防災・減災教育推進モデル事業」を活用した中学校の防災・減災教育の様子を紹介します。

**赤井  
中学校** **みらい館**

| 学校名  | いわき市立赤井中学校(校長:西丸 賢)                             |
|------|-------------------------------------------------|
| 来館生徒 | 1年生 32名                                         |
| 来館日時 | 令和6年9月12日(木) 9:15～11:30                         |
| 教育目標 | ・志をもって学力を高める生徒・心身ともに健康で最後までやり抜く生徒・互いに敬い切磋琢磨する生徒 |

### みらい館での学習の様子

#### ＜展示室見学＞

クイズ形式の「館内学習シート」を使用し、震災について基礎的な知識を学びました。



#### ＜防災教育視聴＞

津波の映像は、生徒たちにとって衝撃的だったようです。自然災害の恐ろしさを改めて知ることができました。

#### ＜語り部バス＞

バスで防災公園や海岸堤防などをめぐり、語り部の体験談や防災についての講話を聴講しました。(担当語り部:石塚洋悦氏)



### みらい館での学習を振り返って

#### ＜1年生の感想＞

東日本大震災がとてもひどい災害だったことを、改めて思い知らされました。このような災害が起こったときに、どのような行動を取るべきなのかを知ることができました。また日頃からの備えについても考えさせられました。



#### ＜担当教諭の感想＞

参加した中学1年生は、東日本大震災の年に生まれました。自分が生まれた年に、地元でどのようなことがあったのかを知ってもらいたい、という目的をもって今回の防災学習に参加しました。

震災関連の展示物を見ながらワークシートを埋めていく中で、地域の現状を知ることができました。また、津波の威力や恐ろしさ、被害の大きさについても知ることができました。さらに、語り部さんと一緒に薄磯・豊間地区を回りながら話を聞くことで、土地が整備された後に再び住民が暮らしていたり他地区から移住している人がいたりすることを知ることができました。



**薬局 20-**  
**ファーマシーの**  
**お薬 NEWS10**

**かかりつけ薬局  
サポート薬局**



処方箋の薬以外に一般用医薬品や健康食品、介護用品について相談して購入したり、ご自身や家族の健康や介護のことで相談できる薬局はありますか。まずは自宅の近くにある薬局で「この薬剤師なら任せてもいいな」と思える薬剤師が見つかったら、その薬剤師をかかりつけ薬剤師とし、その薬局をあなたにとってのかかりつけ薬局とし薬による治療、健康や介護に関することを相談してみましょう。

#### メリット①

一人の薬剤師が一人の患者さんの服薬状況を1か所の薬局でまとめて継続管理することで、複数の医療機関から出される薬のなかで、類似した効き目の薬を整理したり、飲み合わせを含めた薬に関するアドバイスをすることで、適切な薬物治療ができます。

#### メリット②

医療機関と連携を取り、相談内容や体調によっては受診を促して、病気の早期発見につなげるよう働きかけてくれます。

#### メリット③

風邪などのちょっとした病気であっても、薬剤師に相談する



ことで適切な一般用医薬品を購入することができます。

## 2月の体験学習会

**中2生・中1生・小6生の皆さん**

高校受験をむかえる中2生の方におすすめ。  
東大卒・塾長がひとりひとり個人指導しています。  
磐高生・桜が丘高生と同じ教室で勉強できますよ。

**中3生:無料・春期講習(高校数学の予習)**

医療系や国公立大を希望する方におすすめ。予約できます、10名まで。  
2025年:高3生10名中、すでに5名が推薦入試で合格。  
福島県立医大・保健科学部(桜が丘高・2名)、順天堂大・保健医療学部(桜が丘高)等

**かなり進学塾 21-4636**

いわき市平白銀町6-7 2F

塾長:金成 健(東大卒)



NOVA 3才からの英会話  
新年からお得にスタート  
**新年応援  
キャンペーン**  
2025年1月31日(金)まで

ご入会でW特典!  
特典1 入会金 0円  
特典2 テキストプレゼント  
KIDSは 入会金 0円  
KIDSは 入会金 0円  
NOVAオリジナル レッスンバッグ プレゼント!

**無料体験レッスン受付中!**

おめでとう!  
英検3級合格!

今回は、  
宮内雨彩さん(小5)  
Class3 (NOVA歴6年)

今回、私は英検3級に挑戦しました。これまでの英検とは違い、3級からはスピーキングテストがありました。初めてでしたが、NOVAで外国の先生と話しているの、あまり緊張せずに臨むことができました。また、日々のレッスンのおかげでリスニング力もついてきました。勉強するのは大変でしたが、3級に合格できてとても嬉しかったです。

バイリンガルが育つ理由  
**レベル別レッスンと  
レベルアップコンテスト**  
効率よく、  
最短で学べる環境

NOVAバイリンガルKIDSは、年齢別ではなくレベル別レッスン。一人ひとりの力にフォーカスし、学びの段階に合ったクラスで学習します。それによって、効率よく学び、吸収し、勉強する楽しさや上達する喜びを感じることができます。

**レベルアップコンテスト**  
年に2回、「レベルアップコンテスト」を開催。面接と筆記テストで、お子様の現時点のお力を【聞く】【話す】【読む】【書く】の技能とコミュニケーションスキルで総合判断し、レベルアップを判断します。テスト後はフィードバックシートをお渡しし、どの分野ができていないかを振り返ります。

NOVA 3才からの英会話  
バイリンガルKIDS  
フリーダイヤル 0120-324929  
受付時間 月～土 10:00～22:00(日10:00～19:00)

NOVAいわき校  
0246 (21) 6102  
いわき市平字三町目 12  
英ビル 1F

いわき駅 至東野  
ラトブ 〇みずほ銀行  
〇七十七銀行



## 『マンガで子育て10のヒント』がアニメになりました！

忙しい毎日の中での子育て。こどもの困った行動についてイライラしたり、怒りすぎて自己嫌悪…。そんなことはありませんか？上手いかずに疲れてしまうのは、あなたが頑張っているからこそです。

『子育て10のヒント』では、ペアレント・トレーニング（親子の悪循環を解消し、親も子も自信を取り戻し、楽しく成長していくためのプログラム）を参考に、こどもへの具体的で効果的な対応方法を紹介しています。

この『子育て10のヒント』により、がんばっているあなたの毎日が、少しラクに楽しくなれば幸いです。

### ～子育てあるある三大NG例～



あるあるNG例と、こどもの力を引き出すGOOD例を紹介！



アニメ全編はこちら▶



You Tube



マンガで読む場合はこちら▶



■いわき市こどもみらい部 子育てサポートセンター

## 気軽にフラワーアレンジメント

### 新春アレンジメント ～マムを使って～



#### 【材 料】

- ・ブラベドゥール×1
- ・ピンクッション×1
- ・リュウカデンドロン×2
- ・ドラセナ'カブチーノ'×1
- ・ディスバットマム'チスパ'×2
- ・ストレリチア 極楽鳥花×2
- ・グレベリア'アイバンフォー'×2
- ・ビバーナム'ディヌス'×2

#### 【作り方】

- ①ドラセナ・グレベリアを切り分け挿します。
- ②ディスバットマムを低めの位置に高低差をつけながら挿します。
- ③ピンクッションを挿します。
- ④極楽鳥花を高低差をつけながら挿します。
- ⑤隙間にリュウカデンドロン・ビバーナムを挿し完成です。

### ●フラワーアレンジメント教室のご案内●

花遊びレッスン ￥4,500～ 入会金・年会費無料 ※要予約



いわき市平荒田目字田中内南 177-4  
TEL:0246-34-8783

## 今月のHEROES

### スポーツ部門

#### ●県総合スポーツ大会テニス競技ス少の部

- 小学生 男子シングルス 1位／中田一颯さん(常磐ジュニア)3位／本郷優祐さん(常磐ジュニア)  
小学生 女子シングルス 1位／小野あかりさん(いわきローン)2位／渡辺彩加さん(いわきローン)  
3位／斎藤茉那花さん(いわきニュータウン)  
中学生 女子シングルス 3位／石田真子さん(アズーレいわき)石田佳奈さん(アズーレいわき)

#### ●キャッチボールクラシックいわき地区予選会

- 中学生の部 1位／藤間 2位／四倉・久之浜 3位／平三A 4位／勿来二 5位／中央台北A

#### ●スーパースポーツゼビオプレゼンツ3x3 EXE GAME in Fukushima2024 フリースロー選手権

- 優勝／TEAM. RPK 小山琉衣さん(小名浜二中3年)

#### ●第21回植田杯親善球技大会

- 優勝／植田ソフトボールクラブ 2位／夏井ミラクルズ 3位／小名浜二小オーシャンズ  
最優秀選手賞／山本凜さん(植田ソフトボールクラブ)優秀選手賞／志賀帆高さん(夏井ミラクルズ)  
敢闘賞／羽根石健さん(小名浜二小オーシャンズ)ファインプレー賞／遠藤行英さん(あげつちアストロボーイズ)菅野暖桜さん(小名浜二小オーシャンズ)瀬谷一翔さん(遠野フレンズ)瀧沼春輝さん(草野ソフトボール子供会)赤津龍音さん(勿来二ソフトボール)細谷陸有さん(夏井ミラクルズ)上遠野永輝さん(植田ソフトボールクラブ)

### 文化部門

#### ●常磐地区青少年健全標語コンクール

- ・小学校の部 最優秀賞／栗城煌太郎さん(長倉小)  
・中学校の部 最優秀賞／大越咲季さん(湯本三中)

#### ●2024年度 歯科衛生画・ポスター・書写・標語コンクール

- ・図画の部 小学1年 優秀賞／高萩奏多さん(豊間)佳作／鈴木悠斗さん(川部)大倉零さん(赤井)  
小学2年 優秀賞／安藤瑞空さん(四倉)  
小学3年 優秀賞／高木優奈さん(泉)佳作／野村健介さん(小名浜東)磯上蓮叶さん(磐崎)  
・ポスターの部 小学4年 優秀賞／瀬田夏緒さん(中央台東)  
小学5年 最優秀賞／野村美貴さん(小名浜東)優秀賞／永谷咲菜さん(小名浜二)永嶋花帆さん(中央台北)  
小学6年 優秀賞／熊谷倫瑠さん(中央台東)佳作／佐藤あかりさん(長倉)  
中学2年 佳作／河野美優希さん(小名浜二)  
・書写の部 小学2年 最優秀賞／三嶋葵生さん(湯本一)佳作／国玉葵さん(長倉)  
小学3年 佳作／高木啓領さん(夏井)  
中学 佳作／小松由佳さん(泉3年)

※編集部で確認できた結果のみ掲載しています。どしどし情報をお寄せください。

### トピックス

## 日本PTA 全国協議会長表彰受賞 ●豊間小 PTA

豊間小PTAは、地域と連携した防災の取り組みが評価され、日本PTA全国協議会長表彰を受けました。学区が津波浸水想定区域になっている豊間小。東日本大震災時、津波で地域が甚大な被害を受けた経験を踏まえ、地域住民とともに、子どもたちの下校時に各地区の緊急避難場所や避難経路などを確認する避難訓練を行っています。一人ひとりが命を守る行動につなげています。

### イベント情報

funfun マルシェ実行委員会主催

## funfun マルシェ inいわき・ら・ら・ミュウ

### ●老若男女問わず楽しめるマルシェ

開催日／2月16日(日) 10:00～16:00

場 所／いわき・ら・ら・ミュウ 1F休憩所

「funfun マルシェ」というマルシェがいわき・ら・ら・ミュウで初開催されます。出展店舗は、市内外のお菓子屋、ハンドメイド作家・セラピスト・各種占い師・総勢12店舗が集結します。日々の疲れを癒し、これからの活力源となるような楽しいマルシェです。

また、ハンドメイド作家の店舗の中では、体験型のお店もありますので、ご興味があればお越しくださいませ。

#### 《出店店舗》

atelier birth (ペアアート体験、デニムアイテム販売)・ABT werke (3Dプリンタを使用したハンコ作成)・お日様と焼菓子 畑(焼菓子販売など)・琴 koto (チェコビーズなどを使用したアクセサリ)・占いカウンセラー芽光(めひ)・mei-(オラクルカード占い、透視)・prier (若テラリウム販売、アロマキャンドル販売)・うったんplus (水素デトックスバス、ハーブ健康食品販売)・占いRoom Smile Switch (ハワイアンアロハタロット、個性数秘学ミニセッション)・タッチケア(幸せホルモンを分泌するタッチケア)・たまサンhouse(幸せ手相占い、アクセサリ販売)・Mahina☆(海小物販売、豊縁アクセサリの販売)・MePo3(子供用手編み帽子などの販売)

〈お問い合わせ先〉

FUNFUN マルシェの公式Instagram@funfun\_marche\_



# 修学旅行

## in 奈良&京都!

中学校3年生が、11月12日(火)～15日(金) 奈良・京都へ修学旅行に行ってきました。  
天候にも恵まれ、4日間元気いっぱい楽しく過ごしてきました。

### 1日目

#### 法隆寺・薬師寺

朝早くに泉駅を出発し、特急列車と新幹線乗り継ぎ古都へ。日本最古の木造建築である法隆寺では、年月の重みを感じることができました。薬師寺ではユーモアを交えた法話を聞きました。お坊さんの巧みな話術に引き込まれ、あっという間の時間でした。



### 2日目

#### 春日大社・東大寺・興福寺・平等院鳳凰堂・伏見稲荷神社

午前中は広大な奈良公園内を散策しました。至るところにシカがおり、写真を撮ったり、シカせんべいをあげたり終始楽しそうにしていました。午後は京都へ移動し、有名な平等院鳳凰堂と伏見稲荷大社を実際に見ることができ、感動していました。



### 3日目

#### 班別自主研修

待ちに待った班別自主研修日。自分たちで考えたスケジュールをもとに、丸一日京都を満喫しました。班ごとにハッ橋焼き体験やプレスレッドづくり、くみひもづくり、和菓子作りなど京都ならではの体験もしてきました。



### 4日目

#### 金閣寺・北野天満宮

教科書でしか見たことのなかった金閣寺を前にし、大興奮。写真を撮る手が止まりませんでした。北野天満宮では学業成就を祈願し、たくさんの思い出を胸に、3泊4日の旅行を無事終わりました。



「秀英学園でしか、できないことがある」



学校法人 いわき秀英学園

いわき秀英小学校

いわき秀英中学校

いわき秀英高等学校

いわき秀英学園

