

Vol.159
2024年10月25日発行

PTAと地域をつなぐコミュニケーションペーパー

いわき はまっこ新聞

発行・編集
いわきはまっこ新聞編集室
ユニバース株式会社
福島県いわき市平字田町65-2-101
TEL.0246-21-6388 FAX.0246-21-6386

藤間中学校 校歌
作詞 古関 吉雄
作曲 岡本 敏明

一 きららかに 波をくだいで
朝陽いま かがやき昇る
胸にもえる 胸にもえる
さやかな光 希望の光

二 はるばると 世界をめぐる
うしろの音 心にかよう
思いとおく 思いとおく
海こえかける きよらかな夢よ

三 おどり立つ 若い生命の
よろこびに 歌わきおこる
強くたく 強くたく
空ゆるがせて ひびけよ調べ



今月の学校自慢 いわき市立 藤間中学校

★はまっこ新聞の学校紹介にぜひご応募ください。ご応募・ご意見・ご感想・投稿はこちらへ e-mail:yunibu@oregano.ocn.ne.jp



村田進学塾は成績を上げることには力を注いでいます!

中1~中3 5教科「50点UP」をめざして徹底学習!
無料 期末テスト 対策授業
11月5日(火)~11月22日(金)
期末プレテストで類似問題に挑戦!!

5教科各2回の授業でテスト範囲を学習します。
出やすい問題をピックアップして補習します。

中1・中2で初めてテスト対策授業に
参加された方おおよび中3は
受講代金 **0円**
(10時間 4日間)

中1・中2で過去にテスト対策授業に
参加された方おおよび中3は
受講代金 **11,000円**
(10時間 4日間)

中3 弱点は短期集中で攻略が一番!
秋の受験対策集中特訓
11月23日(土)・11月24日(日)で15時間

コース: 国語 ①国語総合コース (泉校)
数学 ②関数・図形 攻略コース (平本本校または植田校)
③入試必経問題克服コース (中央校または植田校)
英語 ④英文読解コース (駅前高等部または植田校)
⑤英文法・単語基礎コース (中央校)
理科 ⑥偏差値60突破コース (泉校)
⑦個別学習 ⑧5教科弱点克服コース (小名浜校)

※①~④から1コース選んで2日間参加していただきます。
※受講代金その他はお問い合わせ下さい。

小6 開催中!!
中学準備講座
■日時/2024年10月22日(火)~2025年3月14日(金)
■場所/村田進学塾 平本本校、中央校、植田校、泉校
村田個別学習塾 小名浜校
■科目/国語・算数・英語
■学習内容/テストと授業で力を上げます。小学生時に
習得しておかなければならない単元を総復習
し、さらに中学校の授業の先取りを行います。
■受講代金/1教科月額5,500円(教材費、テスト代含む)
2教科9,900円 3教科13,200円
※詳細はお問い合わせ下さい。

大学進学を目指す小中高一貫教育 英検・数検・漢検準備会場
村田進学塾 ●平本本校/いわき市平字材木町24-1(ダイワビル) TEL.21-8080 ●中央校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●植田校/いわき市植田町中央1丁目15-1(水野ビル2F) TEL.62-1466 ●泉校/いわき市泉町1丁目1-21 TEL.68-7486
●駅前高等部/いわき市平字3丁目28(システム第2ビル3F) TEL.21-1703 ●小名浜校/いわき市小名浜字蛸川南5-6-2 TEL.88-7673
ホームページ: murata-singaku.jp

School Navi ほくらの学校じまん



いわき市立 藤間中学校



- 福島県いわき市平藤間字千ヶ久保76番地の6
- 生徒数/102名
- 校長/森 義彦 ■教頭/安田 幸夫
- PTA会長/石口 康平

修学旅行は沖縄に行ってきました!



生徒が自分の成長を実感し、
意欲に満ち、喜んで登校する学校

「ハピ活」でみんなが輝く藤間中 生徒代表 井上裕亮

藤間中学校は田園風景を見下ろす高台にあり、美術室からは太平洋が一望できます。また、校庭の東側には藤棚があり、春になると白と淡い紫色の藤の花が華麗に咲き誇る学校自慢のフォトスポットで、藤の花は学校のシンボルマークにもなっています。

藤中生が常に意識し大切にしていることは「互いに高めあい、一人一人が輝く学校を目指す」ということです。

生徒会活動では明るく活気のある学校にするために毎朝、各教室と昇降口であいさつ運動を行っています。全校生徒が気持ちよくあいさつを交わすことで、相手に対する敬意や思いやりを持つことができます。また一か月を振り返り、自分が頑張ったことやクラスメイトに感謝したいことなどをお互いに伝え合う「ハピ活」という活動も、自己肯定感を高め、新しい目標にチャレンジする自信に繋がっています。

今後も伝統を守りながら発展させることを忘れず、後輩達に繋がっていききたいと思います。

進んで学び探究する生徒
明朗で思いやりのある生徒
心身ともにたくましい生徒

藤間中学校の特色ある教育活動

生徒会活動

対面式や生徒総会、全校集会や中体連激励会などを生徒会が中心となって企画・運営しています。激励会では有志応援団による選手激励を行います。また、全校集会では、キャリア教育の一環として「私の夢～マイドリーム～」の発表を行います。



潮風祭

潮風祭では、学年による合唱発表や体験活動発表を行います。また、ピアノや琴の演奏、ダンスなどの特技を披露する有志発表も行います。実行委員会が企画する開祭・閉祭セレモニーは創意工夫とユーモアにあふれ、潮風祭を大いに盛り上げます。



体育フェスティバル

体を動かし、スポーツする楽しさを味わい、体力の増進とスポーツマンシップの高揚を図ることを目的に体育フェスティバルを行います。全学年一斉の学級対抗で勝敗を競い、学級内の融和と団結、学級、学年を超えた親睦を図ります。



進んで学ぶ生徒

文武両道を目指しています。授業では、生徒指導の三機能「自己決定の場」「自己存在感」「共感的人間関係」を生かした授業を展開しています。また、ICTを効果的に活用して、主体的・対話的で深い学びの実現に努めています。





あつまれ元気仲間

ノースリトルBCスポーツ少年団



- 部員数/男子26名 女子11名
- 練習日時
水・金 16:30～19:00
土・日・祝 9:00～16:00
- 練習場所/水・金 中央台北小
土・日・祝 中央台東小
- 指導者名/ヘッドコーチ 近藤憲
アシスタントコーチ 江尻保広、加藤秀昭

基本理念・指導目標

バスケットボールは、数あるスポーツ競技の中でも圧倒的な運動量を必要とし、かつ技術的要素やチームプレイ要素が複雑に絡み合う競技です。競技を通して「人間性」「創造性」「協調性」「チャレンジ精神」「基礎体力の向上」を育み、子どもたちの健全な心と体の成長を目指して活動しています。

主な成績

- 男子
2023 サマーカップ市大会 優勝
2023 ウィンターカップ市大会 第4位
2024 サマーカップ市大会 第4位
- 女子
2023 サマーカップ市大会 優勝
2023 ウィンターカップ市大会 第4位
2023 5年生大会 優勝
2024 サマーカップ市大会 第2位



男子キャプテン
江尻 航晴 (小6)



男子副キャプテン
伊藤 新 (小6)



女子キャプテン
高坂 彬 (小6)



女子副キャプテン
市川 芽依 (小6)



女子副キャプテン
葛望 友 (小6)

メンバー募集!

バスケットを通して「仲間に出会える」「礼儀やコミュニケーション能力が身につく」「心と体を強く成長させる」。誰もが初心者からのスタートです。まずは、見学や体験入団にぜひお越しください。女子団員大募集中! ●問い合わせ: 090-2604-0934 (担当: 伊藤)

今月の問題です!

みんなでチャレンジしてね



方程式を使わなくても簡単に分かったね!

小学生向けのコースを開講しました!

週1回から受講できます 対象: 小3～小6

秋の入塾キャンペーン 11/20まで～初月度無料～

～学ぶ楽しさ教えます～

iwaki

磐城学習塾

中学・高校受験 少人数指導

Tel: 090-4127-7231

いわき市平六町目1-9 美良野ビル3階 -いわき郵便局近く-

磐城学習塾



WEBサイト

学校から図書館までの道のりは2400mあります。

ひかりさんは分速60mで学校から図書館へ、ももさんは分速40mで図書館から学校へ、同時に出発しました。2人は出発してから何分後に会いますか。

解答解説は当塾WEBサイトでご覧いただけます

無料体験授業受付中!

WEBサイト内のお問合せフォームまたはお電話でご予約ください

磐城学習塾では、皆さんがわかるまで何回でも丁寧に教えます。一人ひとりに合わせてしっかりサポートします!



代表: 浅井仁

★部活動の顧問の先生★スポ少やサークル活動の指導者のみなさん★ 子どもたちの活躍を紹介しませんか?

いわきはまっく新聞では、いわき市内の部活動や小・中学生が所属するスポーツ少年団や音楽、ダンス、絵画などのサークルで活躍する子どもたちを紹介しています。



大募集

文化部や芸術系、文化系サークル大募集!



モチベーションアップや新規メンバー獲得のために子どもたちの活躍を紹介しませんか?

●お申し込みは、いわきはまっく新聞編集室まで

電話: 0246-21-6388 メール: yunibu@oregano.ocn.ne.jp

子育て・親育ちを応援します!!

おなやみ相談

みなさんのおなやみや意見を聞かせて!

随時おなやみの相談を受け付けています。名前&ペンネーム、学年(年齢)、住所をお書きの上、Eメールでお送りください。

《いわきはまっこ新聞編集室》

メールアドレス

yunibu@oregano.ocn.ne.jp

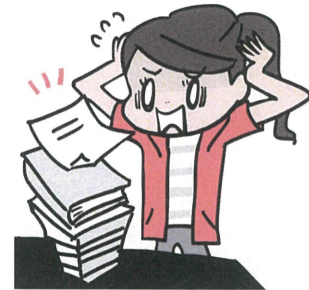
※投稿採用者へのプレゼントは終了いたしました。

◆◆アドバイス◆◆
みんなが当たり前にできていることが、自分にできないという悩みですね。
もちろん、世の中には完璧に物事を処理する人もいます。しかし、私もそうですが何か苦手な壁にぶち当たるとすぐ後回しにするタイプも少なからずいます。ですから「他の人は普通にやっているのに」という偶像で自分を苦しめる必要はないのです。
後回しにする癖は、一朝一夕では解消できません。じゃあどうすればよいのでしょうか?

【回答者】
元小学校長 中島清州さん

つまり、常に物事に追い込まれている心境では作業時間が大幅に減り、出来上がりも乱雑になります。
これは、やがてあなたが大人になり仕事に就いた時、上司からよい評価がもらえず、仕事を任せてもらえなくなる可能性が出てくることにもつながります。
今からでも決して遅くはありません。何か一つでも自分の中で早めのメ切りをもう一つ設定する習慣を身に付けることがおすすめです。あれこれと考える前にとりあえず始めてみましょう。

みんなが当たり前にできていることが、私にはできなくて自己嫌悪になります。私は他の人よりもだらしないので、物事を後回しにする癖があります。
例えば、金曜日に出た宿題を休日にだらだらしすぎて日曜日の夜ギリギリにやったり。学校のプリントを出し忘れてしまったたりです。その時は「他の人は普通にやっているのに」とか思ってしまうんです。
どうすれば後回しにする癖が直るか教えてください。回答よろしくお願ひします。



みんなが当たり前にできていることが
できなくて辛い

～学習障がい(LD)の子どもの未来のために～
放課後等デイサービス
ほーぷ
CM(動画)あります
いわき初!
学習支援をメインにした施設です。
お子さんが、登校拒否・特別支援クラスに入っている・特別支援クラスをすすめている・人より極端に覚えが悪いと感じている保護者さんで、もう少し学力をつけたいと考えられている方、ご連絡ください。お力になります。
利用費は国の補助があるのであまりかかりません。
Tel 0246-51-3080
担当: 半井(なからい)
住所 小名浜寺廻町5番地の7
詳しくはWebでご覧ください→

心と脳の成長を促す栄養学 「脳」の定期テスト対策シリーズ-Part2-

中間テストも終わり、みなさんいかがでしたか?部活の新人戦、そして宿題にテスト。中学3年生は毎月の学力テスト。やることも盛りだくさん。そんな中のタスク管理も中学生にとっては大きな課題です。ただ、忙しいからこそできることもある。それをぜひ知ってほしいと思います。忙しいからこそ知恵を絞って、どうにかこうにか時間を見つけ進んでいけるものです。今回の習慣と学力の関係をお話します。習慣は「自己肯定感」をあげ、自分に「自信」を与えることができる最高のツールであること間違いなしです。ぜひ、前回の栄養の話とともに合わせてやってみてくださいね!こちらのデータは、ベネッセで出している小学生の習慣と成績上位層との関係を示しているデータです。この習慣が「問題発見力」「問題把握力」「問題解決力」につながっていくわけですね。続けられるルーティンをつくっていきましょう。〇〇のあとに勉強をする、というような決まりをつくることです。一日1ページ(〇〇分)というような、小ステップ型でルーティン化することをお勧めします。習慣がついてくると、その長さでは物足りなくなるものです。なので、続けられる長さから、続けられる枚数からはじめましょう。続けることが、自信となり自己肯定感を底上げします!期末テストまであと1ヵ月半!このルーティンで次のテストは必ず変わる!脳の癖を知って、賢く「育脳」してみてくださいね!

文・動画/高根澤 弘恵
子供1人(5歳)、アメリカ人の夫と3人家族。児童保育・学習塾事業、幼児教室、英会話教室のドリームスクール代表。コーチングスクール・栄養子育てスクール、ママキッズカレッジを主宰し全国展開。

小1生の生活・学習習慣と学校での成績の関係
※「第4回子育て生活基本調査」(2011)より、小1生の子を持つ母親に設定して算出した。
※数値は「完全に一人でできる」+「だいたい一人でできる」の%。

	成績上位(n=149)	成績下位(n=65)
遊んだ後の片付けや部屋の整理整頓	55.7	24.9差
決まった時間に起床・就寝すること	66.6	12.7差
計画的に勉強すること	49.7	38差
自分の予定を把握すること(習い事、行事など)	77.1	38.7差
翌日の学校の用意や準備	85.2	32.8差

(□) 0 20 40 60 80 100

★下のQRコードを読み込んで動画を視聴してみよう!
(動画視聴は無料ですのでご安心ください)

Que sera sera
タッチケアのすすめ

日本には、「お手当」という言葉があります。触れられることで安心するということがありますが、これは、脳内で幸せホルモンと呼ばれる「オキシトシン」が分泌されるからです。頭を撫でる行為や背中をさする、「痛い、痛いの、飛んでいけ」といったものは、まさに触れることで癒しを与える「タッチケア」と言えるでしょう。子どもが小さなうちは、抱っこやおんぶ等、触れる機会も多いですが、思春期に近づくと触れ合いも減るものです。「怪我をした」「頭が痛い」等の訴えには、患部に手を当てる「お手当」を取り入れてみてはいかがでしょうか。

文/今泉奈津子
いわき市中央台在住。薬草療法やアロマセラピーを実践しながら、心地よい暮らしと健康づくりについて発信している。

HAPPY Birthday TO YOU
みよしのバースデーケーキ

～ご予約承ります～
プライム生デコレーション
・4号 … ￥2,214
・5号 … ￥3,078
・6号 … ￥4,644
(税込み)

工場直売店	TEL.0246 (24) 3443	草野店	TEL.0246 (34) 7133	エブリア店	TEL.0246 (29) 3196
ラトブ店	TEL.0246 (84) 5945	四倉店※	TEL.0246 (88) 1808	植田店	TEL.0246 (63) 3443
城東店※	TEL.0246 (23) 7118	泉店	TEL.0246 (96) 6511	勿来窪田店※	TEL.0246 (38) 8789
ニュータウン店※	TEL.0246 (28) 4693	湯長谷店※	TEL.0246 (42) 2344	北茨城店	TEL.0293 (43) 6376
高坂店※	TEL.0246 (27) 8588			※印はマルチ内店舗	

国家資格者在籍店
学割
10% オフ クーポン券
安心保証付き
眼科様処方箋受付
メガネ補聴器の内山
メガネ.TOKYO
www.uchiyamamegane.com
MEGA ドンキホーテ ラパークいわき店

介護職員募集中
保険調剤・在宅医療をバックアップ!
薬や在宅介護に関すること何でもご相談下さい。
薬局タロファーマシー
TARO PHARMACY
いわき市平谷川瀬一丁目8-7
☎ 25-3610・FAX 22-6625
■谷川瀬店 ■四倉店 ■上荒川店 ■鹿島店 ■けいりん場前店 ■高専前店 ■みまや店
■デイサービスタロー ■よつくらタローの家 ■よつくらの家 ■ケアプラントロー

開館40周年記念事業

■特別記念企画展

世界にみとめられたいわきの化石たち
令和6年10月18日(金)～令和7年1月13日(月)
会場／講堂

■記念企画展(新紙幣発行記念)

渋沢栄一と近代のいわき
令和6年11月2日(土)～令和7年1月13日(月)
会場／模擬坑道

■記念ワークショップ

超貴重ないわき産コハクを使った
アクセサリ作り
第1回:令和6年11月17日(日)10:00～12:00
第2回:令和6年12月22日(日)10:00～12:00
会場／ウッドピアいわき 参加料／1,000円
協力団体／いわき自然史研究会

化石のレプリカをつくろう

令和6年10月27日(日)13:30～15:30
会場／ウッドピアいわき 参加料／1,000円
協力団体／いわき自然史研究会

■記念講演会

第3回 「絵本から始める最新恐竜学」
令和6年11月16日(土)14:00～15:30
会場／ウッドピアいわき
講師／真鍋真氏
国立科学博物館標本資料センターコレクションディレクター
分子生物多様性研究資料センター長

第4回 「渋沢栄一と近代のいわき」
令和6年11月23日(土)14:00～15:30
会場／ウッドピアいわき
講師／関内幸介氏 いわき地域学会幹事

第5回 「いわきの化石発掘とその後-イワキソウを中心に」
令和6年12月7日(土)14:00～15:30
会場／ウッドピアいわき
講師／国府田良樹氏
元ミュージアムパーク茨城県自然博物館資料課長
現神栖市歴史民俗資料館学芸員

第6回 「双葉層群の化石と最新情報」
令和6年12月14日(土)14:00～15:30
会場／ウッドピアいわき
講師／猪瀬弘英氏 福島県立博物館主任学芸員

時とともに40年。
次の歴史ロマンの冒険へ。

ほるる

40th ANNIV.

SINCE 1984
40th Anniversary of
the IWAKISHI SEIKIAN KASEIKAN

特別記念企画展

世界にみとめられた
いわきの化石たち

令和6年 10月18日(金)～令和7年 1月13日(月)

会場／講堂

日本初確認のイノセラムス(二枚貝)や新種である可能性が高いコンゴウガキ類
の展示をはじめとした、化石の宝庫「いわき」で発見された化石を紹介。



石炭と化石のミュージアム
いわき市石炭化石館

〒972-8321
福島県いわき市常盤湯本町向田3-1

開館40周年記念事業について
詳しくはホームページをチェック!



牛腸茂雄写真展

“生きている”ということの証

牛腸茂雄(ごちょうしげお/1946-1983/新潟県生まれ)は、3歳で胸椎カリエスを患い、生涯ハンディキャップとともに生きた写真家です。桑沢デザイン研究所で教鞭をとっていた写真家大辻清司の勧めで写真の道を歩み始めた牛腸は、36歳の若さで亡くなるまで創造の世界に没頭し、「生きている」ということの証」として写真集の制作に力を注ぎました。

本展では、生前に制作された写真集『日々』(1971年)、『SELF AND OTHERS』(1977年)などに収録された作品と、未完に終わった『幼年の「時間(とき)」』の作品、関連資料など約200点を展示し、「自分と世界との関わり」を探求しつづけた牛腸のまなざしに迫ります。



1. 『SELF AND OTHERS』1977年発行
2.3. 『幼年の「時間(とき)」』1983年発行
全て©Hirochichi Gocho

いわき市立美術館
TEL.0246-25-1111 FAX.0246-25-1115

会期中の催し物

1. 対談「牛腸茂雄のまなざし」

三浦和人(写真家)、佐藤正子(本展企画者)

桑沢デザイン研究所入学以来の友人として牛腸茂雄の没後、その作品管理に携わり、本展のモノクロ作品のプリントも手がけた写真家の三浦和人さんと、本展企画者・佐藤正子さんとの対談。

日時: 11月2日(土) 午前11時～12時(開場: 午前10時30分)

会場: 3階セミナー室

定員・参加費: 40名(申込不要、当日先着順)・無料

2. 実技講座「写真家 三浦和人さんと一緒に いわきの街を撮ろう!」

写真家 三浦和人さんと街歩きをして、カメラを通して見慣れたいわきの街の新たな一面や、普段見落としている景色をスナップ写真に収めます。その後、美術館に戻り講評を受けます。

講師: 三浦和人(写真家)

日時: 11月17日(日) 午前10時～午後5時 会場: 3階セミナー室他

対象・定員・参加費: 高校生以上・10名(要事前申込)・無料

持ち物: デジタルカメラ(スマートフォンは不可)

申込方法: 10月26日(土)午後1時から、電話で申込受付(先着順)。

3. 美術講座「展覧会の見どころ」

講師: 当館学芸員

日時: 11月10日(日) 午後2時～2時45分(開場: 午後1時30分)

会場: 3階セミナー室

定員・参加費: 40名(申込不要、当日先着順)・無料

申込方法: 10月26日(土)午後1時から、電話で申込受付(先着順)。

同時開催

「ニューアートシーン・イン・いわき 小森はるか+瀬尾夏美」

会期: 11月2日(土)～12月15日(日) 会場: 1階ロビー 観覧料: 無料



『SELF AND OTHERS』1977年発行 ©Hirochichi Gocho

“生きている”
ということの証

牛腸茂雄 写真展
Shigeo Gocho Exhibition

2024年11月2日(土)～12月15日(日)

開館時間: 9:30～17:00(入館は16:30まで)／休館日: 月曜日(11月4日は開館し、翌日休館)／
観覧料: 一般800(640)円／高・高専・大生300(240)円／小・中生200(160)円 ※()内は、
20名以上の団体割引料金 ※いわき市在住の65歳以上の方、身障者手帳、療育手帳、精神障害者
保健福祉手帳をお持ちの方は無料 ※いわき市内の小・中・高・専修(高等課程)・高専生は、上・日
に限り無料／主催: いわき市立美術館／出品協
力: 東京都写真美術館／企画協力: 株式会社
コンタクト／協力: 三浦和人、赤々舎

いわき市立美術館
Iwaki City Art Museum

「防災おじさん」の防災情報コーナー

第30話 情報提供 災害対策課 TEL 22-1153

防災標語コンテストの結果発表! (小学生の低学年の部、中学年の部)

いわき市では小・中学生の皆さんに、災害から身を守る大切さを考えてもらう機会を創出するとともに、分かりやすい標語を通じて市民の皆さまに防災意識を高めていただくため、防災標語コンテストを実施いたしました。

今回、審査の結果、次のとおり受賞者が決定しましたので、お知らせします。なお、最優秀賞の標語は、市の防災啓発活動に活用させていただきます。応募総数:1,151作品(うち小学生923作品、中学生228作品)

《受賞作品》

賞名	標語	部門	学校	氏名
最優秀賞	このいのち リセットボタンは つかないよ	低学年	豊間小学校	宮田 歩
優秀賞	なにだいじ? ゲーム?おかね?「いのちです」	低学年	永崎小学校	石澤 空詩
優秀賞	まず知ろう ぼうさいいちしきと ひなんばしょ	低学年	四倉小学校	半谷 望羽
佳作	すぐにげよう おもいにもつはいのちだけ	低学年	郷ヶ丘小学校	宗像 陸仁
佳作	おぼえよう みんなでにげる ばしょがある	低学年	湯本第一小学校	御代 乃夢
佳作	たいさくを みんなではなし ききかいひ	低学年	永崎小学校	高木 美桜
最優秀賞	災害を 正しく恐れて 備えよう	中学年	鹿島小学校	利木 悠花
優秀賞	いってみよう 僕たち家族の ひなん場所	中学年	平第六小学校	須藤 綺乙
優秀賞	まずは、自助 大切なのは 1つしかないこの命	中学年	中央台東小学校	藤田 一心
佳作	「大丈夫」過信しないで すくひなん	中学年	錦東小学校	山田 愛衣華
佳作	知っている? ひなんルートと ひなん場所	中学年	勿来第一小学校	渡部 悠
佳作	災害の 備えはいつも 心にも	中学年	御殿小学校	長沢 陽生

※高学年、中学生の部は次号に掲載予定です。

第4回 いわき市防災標語コンテスト 表彰式



いわき震災伝承みらい館からのお知らせ

情報提供 いわき震災伝承みらい館 TEL 38-4894

令和7年度「いわき震災伝承みらい館 防災・減災教育推進モデル事業」 実施対策校募集中!

みらい館では、中学生の防災・減災教育を推進するため、令和4年度から「いわき震災伝承みらい館防災・減災教育推進モデル事業」を実施しています。

本事業は、防災・減災教育のために当館へ来館を希望する中学校から対象校を選定して、来館に要するバス借上げ費用の一部助成や震災の記憶と教訓を伝える学習プログラムの提供を行うものです。

現在、次年度の募集を行っています

【募集スケジュール】

■令和6年10月1日～11月20日：募集期間

■令和6年12月初旬：内定通知

■令和6年12月～：来館日時や学習プログラムの調整等

■令和7年3月：決定通知

■令和7年4月～：事業実施

【学習プログラム(例)】

■語り部によるバス講話(60分程度)

ガイドツアー形式の講話

■展示室見学(30分程度)

学習シートを使用して展示室見学

■防災DVD視聴(30分程度)

中学生向け防災DVDの視聴

■ガイダンス映像視聴(20分程度)

震災の教訓や証言をまとめた映像の視聴



語り部によるバス講話



展示室見学



防災DVD視聴

ぜひ、ご活用ください! 詳しくはみらい館まで。

いわき震災伝承みらい館の紹介

震災の記憶と教訓を後世に伝えるため、パネルや映像等の展示のほか、震災関連書籍などを備える施設。語り部による震災講話も実施している。



みらい館公式HP

利用実績

【令和4年度】

対象校：7校

参加生徒数合計：355名

【令和5年度】

対象校：7校

参加生徒数合計：442名

【令和6年度】

対象校：8校

参加生徒数合計：約430名(予定)

Information

常設展示・展示資料のご紹介 Vol.4

— 井戸沢断層剥ぎ取り標本 —

東日本大震災のちょうど1か月後の4月11日に、いわき市南西部を震源とするマグニチュード7.0、震度6弱の地震が発生しました。「福島県浜通り地震」と呼ばれるこの地震によって、地表に約14kmの地震断層が出現しました。みらい館には、断層が出現した部分を剥ぎ取って製作した標本が展示されています。

剥ぎ取り標本を実際に見て、この地震断層の特徴について学んでみませんか?



薬局 20- ファーマシーの お薬 NEWS 7

薬の使い方を間違えると効き目が半減したり患部を傷つけることにもなります。正しい使い方を理解しましょう。

軟膏・クリーム剤

皮膚や粘膜に塗って使用することで、皮膚の炎症、乾燥、湿疹、やけどなどによる症状(かゆみ、痛み、発赤、腫脹(腫れ)など)を緩和します。軟膏は保湿効果が高く、乾燥した肌に有効です。クリーム剤は、なめらかでべたつきにくい。その他にすぐに乾くゲル状タイプのものや、ジュクジュクした患部に適した水溶性のクリームなどもあります。

・使い方・

- ①手をよく洗う。
- ②皮膚が清潔で潤っているときがより薬が浸透しやすいので、入浴後などがオススメです。
- ③強く擦りつけるように塗りこむと、皮膚にダメージを与えるので優しく塗る。



お薬の服用

主な薬の使用方法-2

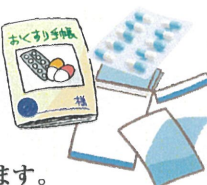
パップ剤・テープ剤

皮膚に貼って使用する薬の一種で、打撲、筋肉痛、関節痛などの症状を和らげるために使用されます。主に鎮痛・消炎効果のある成分を含んでおり、温感タイプ、冷感タイプなどがあります。パップ剤は粘性が低く水分が多いためかぶれにくいのですが、少しはがれやすいことがあります。テープ剤は粘性が高く伸縮性があるため、はがれにくい関節など動きのあるところに貼るのがおすすめです。

・使い方・

- ①パップ剤の場合はフィルムをはがし、薬剤面を患部に貼る。
- ②テープ剤の場合は真ん中のフィルムをはがし、薬剤面を患部に貼る。両サイドのフィルムをはがす。

※かゆみ、かぶれなどの症状が出た場合は、ただちに使用を中止してください。



1月より募集再開!

中2生:残席わずか
中1生:余裕あります

12月より
体験学習OK

体験学習の予約、入り始めています。予約をお受けできる人数には限りがあります。早めに申し込みいただくと、ありがたいです。

中3生:無料・春期講習(高校数学の予習)

いわきから国立大へ進めるのは、ひと握りのみ。たとえば磐高・桜が丘高であっても、なかなか大変。ポイントは数学。それを攻略するのが春期講習です。

かなり進学塾 21-4636

いわき市平白銀町6-7 2F

塾長:金成 健(東大卒)



英語で発信するチカラを育てる

無料体験レッスン募集中!!

家族割 受講料が2名15%・3名20%
4名25%割引になります!

2024年夏の
レベルアップテスト
合格者!

今回は、Hayuma(小2)
NOVA歴1年4ヶ月
Class4(中級)
⇒Class3(上級)

僕は友達で紹介でNOVAに入会しました。始めは不安な気持ちでしたが、すぐに新しいお友達もできて楽しくレッスンに参加できました。

—NOVAのレッスンも楽しいのであっという間に時間がすぎてしまいます。

—レベルアップコンテスト前にはレッスンやお家で単語の練習を頑張りました。合格できた時はとても嬉しかったです。これからも、もっとレベルアップして世界中の人と話せるようになりたいです!



バイリンガルが育つ理由

レベル別レッスンと レベルアップコンテスト

効率よく、
最短で学べる環境

NOVAバイリンガルKIDSは、年齢別ではなくレベル別レッスン。一人ひとりの力にフォーカスし、学びの段階に合ったクラスで学習します。それによって、効率よく学び、吸収し、勉強する楽しさや上達する喜びを感じることができます。

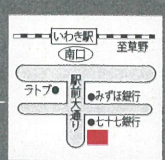
レベルアップコンテスト

年に2回、「レベルアップコンテスト」を開催。面接と筆記テストで、お子様の現時点のお力を【聞く】【話す】【読む】【書く】の技能とコミュニケーションスキルで総合判断し、レベルアップを判断します。テスト後はフィードバックシートをお渡しし、どの分野ができていたか、いないかを振り返ります。

NOVA 3才からの英会話
バイリンガルKIDS
フリーダイヤル 0120-324929
受付時間 月～土 10:00～22:00(日 10:00～19:00)

NOVAいわき校
0246 (21) 6102

いわき市平三町目 12
英ビル 1F



今月の運勢は？12星座別★11月の開運占い



おひつじ座

お金を気持ちよく払うことが開運のカギ。とくに家族へのプレゼントや家に関する出費はケチらないこと。決断の前には別な選択肢の検討も。もふもふ素材が吉。



おうし座

夢や希望を明確にすることが開運のカギ。本当にそれでいいのか、後悔しないか。考えるのもおすすめ。連絡の返事は早めに。金運好調。手帳、アルバムが吉。



ふたご座

頑張ってきた成果が出る時期。ここで満足せず、もっと先を見すえて行動を。忘れものや日程の勘ちがいに注意。気分転換は緑の多い場所へ。健康的な食事が吉。



かに座

人に頼ることが開運のカギ。日ごろ厳しい男性が意外と助けてくれるかも。模様替えにも最適な時期。口頭より紙に書くほうがおすすめ。見晴らしのいい場所が吉。



しし座

無駄をなくすことが開運のカギ。浪費や寝る前にお菓子を食べる習慣なども改善を。物事には腰をすえて取り組みましょう。感情的にならないこと。窓ふきが吉。



おとめ座

人の話を聴くことが開運のカギ。とくに古い話や年上の人の話からはヒントが得られそう。チャンスに恵まれる時期。どんな人にも明らかに。ボックス収納が吉。



てんびん座

遠方の人とのご縁を大切に。思い切った移転、海外旅行などがいい転機になりそう。パツとしないときは憧れの人を見習って。秘密は厳守。派手めな小物が吉。



さそり座

壊れてそのままにしているものは修繕するか買い替えを。やると決めたらすぐ動くこと。体調不良はいまの時期にケアを。迷ったら心地よさ重視で。備えが吉。



いて座

焦りは禁物。課題が出てきたら一つずつクリアしていきましょう。過去のよい行いが評価されそう。体の冷えは心を弱らせるので注意。西洋建築、広い庭が吉。



やぎ座

良くも悪くも隠れていたものが明らかになる時期。現実を受けとめて前向きな行動を。自分自身にとって主役は自分。大切にしていあげましょう。山のふもとが吉。



みずがめ座

苦手な相手やライバルにも心の中で感謝を。直感が冴える時期。迷ったら直感を信じてみて。頑張り過ぎる傾向が。意図してペースダウンを。トレーニングが吉。



うお座

人が見ていなくても模範になるような言動を。うわさ話やグチは信頼を損なうことに。洋服はちょっと華やかなりがベスト。自分から心を開くこと。戸締りが吉。

文/としこ 占い師。占術はルノルマンカードなど。お子さんを10種類のおたまじゃくしに分類し、生まれ持った才能や能力の伸ばし方を解説した「おたまちゃん占い」もママたちに好評（無料版もあり）。いわき市在住。

気軽にフラワーアレンジメント

秋のリース
～雲竜柳を使って～



【材料】

- ・雲竜柳×3
- ・ユーカリ「ロングリーフ」×2
- ・ユーカリ「ポポラスベリー」×1
- ・ノイバラ×1
- ・ビバーナム「ティヌスベリー」×適量

【作り方】

- ①雲竜柳を丸くなるようにリース用ワイヤーで固定します。
- ②残りの花材を切り分け雲竜柳にバランスを見ながら固定していきます。
- ③ノイバラはつるをいかりながら雲竜柳に固定します。
- ④固定した部分を隠すようにグリーガンでビバーナムを付け完成です。

・フラワーアレンジメント教室のご案内・

花遊びレッスン ¥4,500～ 入会金・年会費無料 ※要予約

青山ガーデンフラワー
Aoyama
GARDEN FLOWER

いわき市平荒田目字田中内南 177-4

TEL:0246-34-8783



みなさんの意見を聞かせて!

おなやみ相談への意見

おなやみの相談では、随時相談を受け付けています。また、掲載されたおなやみ相談についての読者のみなさまの体験談、ご意見、感想をお聞かせください。おなやみ相談へのコメント、名前＆ペンネーム、学年(年齢)、住所をお書きの上、Eメールでお送りください。



〈はまっこ応募コーナー〉

いわきはまっこ新聞は、読者参加型のフリーペーパーです。誌面に協力・登場してくれる団体や投稿を大募集しています! 応募お待ちしております!

が付いているコーナーに募集されて、採用になった方には、図書カードを差し上げます!

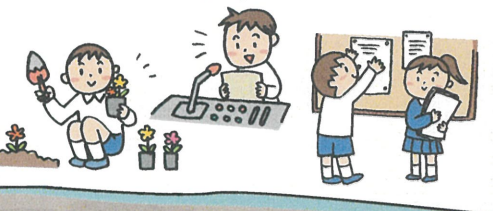
僕、私の得意技!

あなたの得意技を紹介してみませんか? ジャンルは問いません。名前・学年(年齢)、住所、電話番号をお書きの上、Eメールでお送りください。



学校で取り組んでいる活動を 紹介しませんか?

はまっこ新聞では、各学校で取り組んでいるプロジェクトなどを紹介します。掲載希望の場合は、紹介文章、画像等をメールにて編集部宛にお送り下さい。



あつまれ! 元気仲間

いわき市内の小・中学生が所属するスポーツ少年団や音楽、ダンス、絵画などのサークル活動(※営利を目的としない)を誌面に紹介しています。希望のチームは、電話かEメールでご連絡ください。



小学1～中学3年生とその保護者向け イベント情報

子ども(親子)たちが楽しめ、学べ、体験できる市内各地のイベント情報(※営利を目的としない)を募集します。情報掲載料は無料です。※内容に不明な点があった場合や誌面スペースの都合により、すべての情報を掲載できないこともありますのでご了承ください。

下記宛まで電話かメールにて投稿・応募ください。

電話 0246-21-6388 メール yunibu@oregano.ocn.ne.jp



衣料のファミリー

相談 & 採寸会開催

一足早く中学生気分



開催予定

中岡店: 12月 7日(土)・8日(日) 10:00～19:00
浅貝店: 12月 14日(土)・15日(日) 10:00～19:00
平 店: 12月 21日(土)・22日(日) 10:00～19:00
※最終受付は、18:30 までとなります。

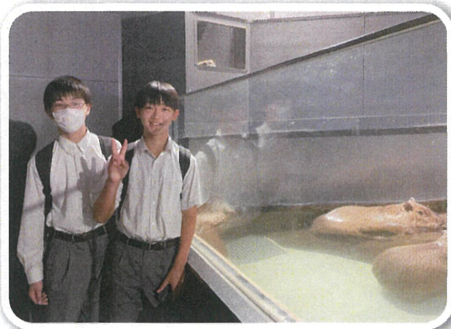
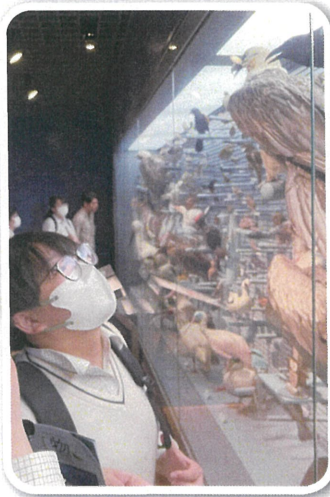
実際に制服を試着していただきまして商品の説明を親切、丁寧に販売員が対応いたします。制服について、聞きたいことやご相談がある方、この機会にご来店ください。ぜひ、皆様のご来店をお待ちしております。
ぜひ、この機会にご来店ください!

IWAKI SHUEI NEWS

いわき秀英学園 *IS*

自然科学の不思議を学ぼう！

9月13日(金)、中学生は【マクセルアクアパーク品川】と【上野公園】に行ってきました。【マクセルアクアパーク品川】では、プロジェクションマッピングなど先端技術を用いた展示がされており、海の世界の新たな魅力に気づくことができました。【上野公園】では、学年の垣根を超えた縦割り班で行先を決め、上野動物園や国立科学博物館などを見て回りました。各種の展示物はもちろん、異年齢班別行動など、学びの多い1日となりました。



団結力No.1を目指して！ ～スポーツ大会～

9月13日(金)、高校生はスポーツ大会が開催されました。クラス対抗でバレーボール・バスケットボール・フットサルの3種目が行われました。どのクラスも息の合ったプレーやお互いを励まし合う姿が見られ、ひとりがみんなのために活躍する様子が印象に残る大会となりました。



いわき秀英小学校

後期入試

出願期間／令和6年11月28日(木)・11月29日(金)
入学試験／令和6年12月7日(土)

いわき秀英中学校

前期入試

出願期間／令和6年12月5日(木)・12月6日(金)
入学試験／令和6年12月14日(土)

後期入試

出願期間／令和7年1月23日(木)・1月24日(金)
入学試験／令和7年2月1日(土)

いわき秀英高等学校

入試

出願期間／令和6年12月16日(月)・12月17日(火)
入学試験／令和7年1月23日(木)



学校法人 いわき秀英学園

いわき秀英小学校

いわき秀英中学校

いわき秀英高等学校

いわき秀英学園

